



木棉

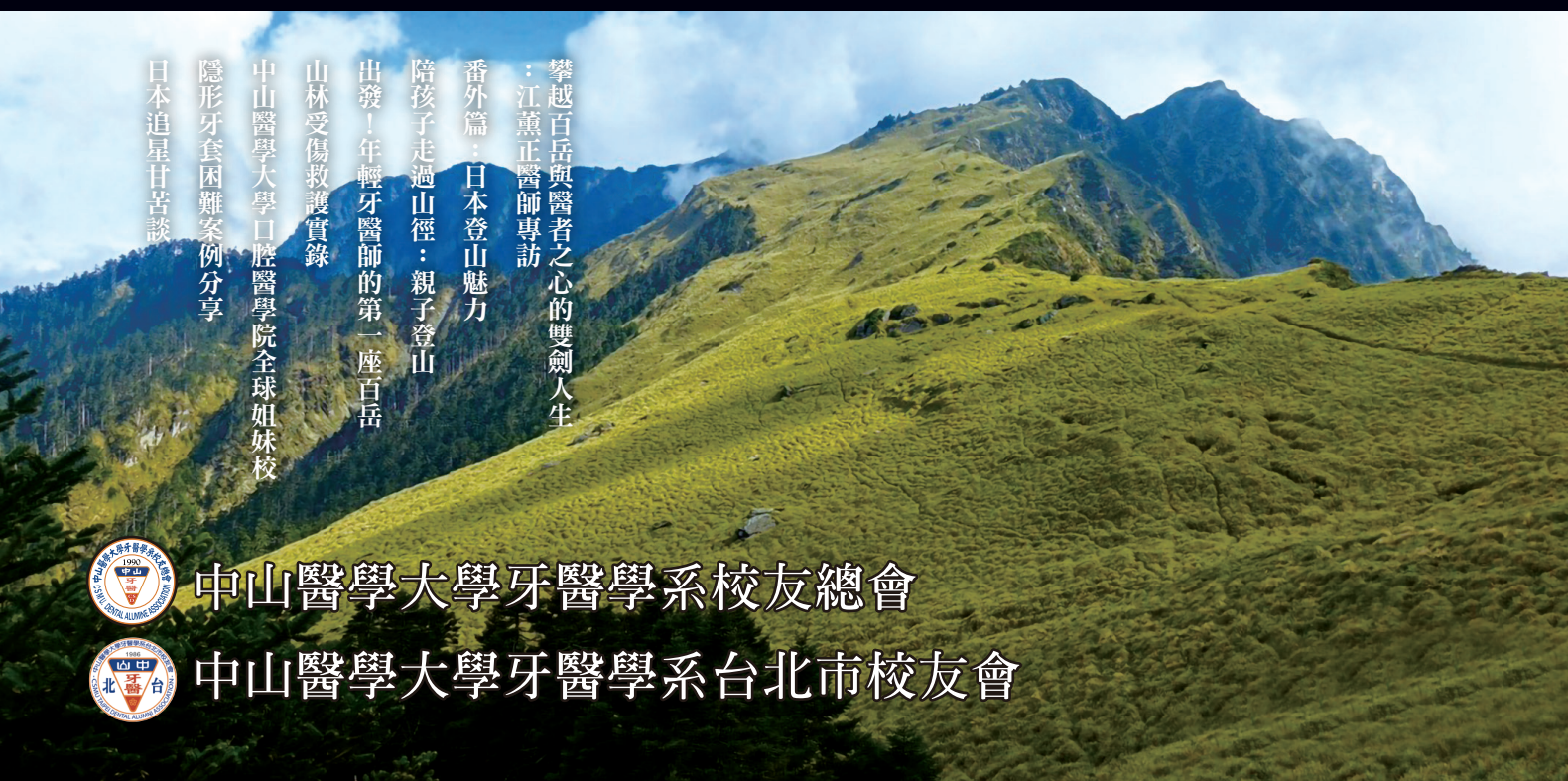
人生百岳

87



2025/10 出刊

The Journal of CSMU Dental Alumni Association



攀越百岳與醫者之心的雙劍人生
：江薰正醫師專訪
番外篇：日本登山魅力
陪孩子走過山徑：親子登山
出發！年輕牙醫師的第一座百岳
山林受傷救護實錄
中山醫學大學口腔醫學院全球姐妹校
隱形牙套困難案例分享
日本追星甘苦談



中山醫學大學牙醫學系校友總會



中山醫學大學牙醫學系台北市校友會



Thank You

木棉捐款 感謝芳名錄

中山牙醫六年，說長不長，說短也絕不短。奇怪的是，不管我們後來走到哪裡，那六年的年少輕狂、熱血湧動，總讓中山人津津樂道、回味再三。「木棉」就是一張串流所有中山人回憶的記憶卡，翻開扉頁，往事如電光般映入眼簾；更要感謝許多校友、前輩們無私奉獻，熱情捐款支持「木棉」的編撰，才能讓多少牙醫師的回憶不斷電。

謝謝本期雜誌的贊助醫師，因為有你們的慷慨，如火燦爛的木棉花瓣今年得以綻放，盛情、恣意，卻又伴隨著您殷切的叮囑，提醒我們莫忘中山情。

中山醫學大學牙醫學系校友總會 100,000

郭鋒銘 30,000

陳國棟 20,000

蘇明圳 10,000

黃人修 10,000

黃建文 10,000

陳季文 3,000



目錄

Contents

- 04 林順華 | 牙總會長的話
- 05 郭鋒銘 | 副總會長的話
- 06 張登信 | 社長的話
- 07 趙子婷 | 總編輯的話

08 人生百岳

- 08 攀越百岳與醫者之心的雙劍人生
—江薰正 | 醫師
- 16 延伸閱讀 | 日本篇
走進白馬三山-江薰正醫師眼中的日本登山魅力
—江薰正 | 醫師
- 24 陪孩子走過山徑，也走進彼此心裡
—林雅屏 | 醫師
- 29 一位年輕牙醫師的登山告白
—李亭萱 | 醫師
- 35 山，是我恢復原廠設定的地方
—蔡如歆

發行人 | 張登信

榮譽發行人 | 賴海元

創辦人 | 梁榮洲

總會長 | 林順華

社長 | 張登信

總編輯 | 趙子婷

主筆團團長 | 蔡珍重

出版者 | 中山醫學大學牙醫學系
台北市校友會



42 中山醫學大學口腔醫學院全球姐妹校

59 隱形牙套困難案例分享

沒錯！隱形矯正這樣也行！

—困難隱形矯正案例紀實

—周霖晉 | 醫師

67 日本追星甘苦談

日本追星之旅甘苦談

—張朕瑋 | 醫師

71 活動花絮

中山校友會活動

主編 | 中山醫學大學牙醫學系台北市校友會

社址 | 台北市中山區明水路581巷25號1樓

電話 | 02-2706-3184

E-mail | tpcsd2022@gmail.com

投稿專線 | 0910-720668 秘書 張曼立

劃撥帳號 | 123-03-500084-0

國泰世華銀行 | 銀行代碼013（中崙分行）

戶名：中山醫學大學牙醫學系台北市校友會張登信

版面構成 | 上承文化有限公司

出版日期 | 2025年11月

新聞局局版台誌字第9942號

木棉雜誌社

社長 | 張登信

社務顧問

王建中、王棟源、王誠良、江文莒

吳永隆、吳秉翰、吳建德、李曉蕙

林吉祥、林希融、林孟禹、林忠光

林怡成、林輔誼、徐信文、梁孟淵

梁榮洲、許榮庭、陳永松、陳季文

陳國棟、陳超然、曾育弘、黃建文

黃斌洋、楊晉杰、廖敏熒、蔡珍重

賴海元、蘇明圳、郭鋒銘、曾應魁

余俊儒律師、林彥志律師

總編輯 | 趙子婷

編輯委員

蘇子皓、李亭萱、許榮庭

李明遠、侯均品

各地方校友分會長：

宜蘭縣校友會會長 | 陳重宏

基隆市校友會會長 | 陳啟文

臺北市校友會會長 | 張登信

新北市校友會會長 | 賴建宏

桃園市校友會會長 | 王偉儒

竹竹苗校友會會長 | 許文傑

台中市校友會會長 | 嚴世傑

大台中校友會會長 | 李建帆

彰化縣校友會會長 | 黃博鴻

雲林縣校友會會長 | 郭明忠

南投縣校友會會長 | 楊鴻章

台南市校友會會長 | 張伊呈

嘉義市校友會會長 | 唐柏書

高雄市校友會會長 | 周以德

花東區校友會會長 | 黃博政

牙總會長的話

敬愛的中山牙醫校友們，時光飛梭，小弟上任中山牙醫總會長滿一年，回首這年的歷練，其和擔任新北市牙醫師公會理事長所獲得的成長完全相異。公會的法制及七校競爭、合作，與中山牙醫總會處事方向不同，面對自家中山人，於情理法及制度面上的矛盾必須折衷，和七校關係也以修好合作、互信互助取代爭取。

上任後，對於中山牙醫總會外派的職務，包括中山大總會理監事、中華牙醫學會理監事名單之提名，朝向制度化及北中南區分派化，除了保障人數少的分會參與活動，也確認總會職務提名權，經由地方分會由分會長管道，為學弟妹樹立牙總的標竿！

在明年全聯會即將跨界選舉，總會長必須盡量拜託、協商，為中山爭取會員進入全聯會任職，以服務牙醫會員，但是界線劃於總會長不插手中山分會內部派遣之個人名單，尊重牙醫公會和各區校友會提名，以彰示總會的高度。

今年11/8-9為本校65週年慶，學校除了舉辦盛大典禮，邀請各屆校友返校，木棉也展開一系列的懷念舊照片之收集活動，將大家年輕時的回憶重現，11/9也於台中臻愛花園飯店舉辦校友回娘家活動，希望校友們共襄盛舉！

本屆的會員大會將於11/26在高雄漢來飯店和高屏澎校友會共同舉辦大會，也不要忘記12/27、28兩日，由牙醫總會和中華民國植牙全國聯合醫學會及多個植牙專科醫學會合辦的精彩演講，也是陳教文學術主委為我們準備的饗宴！

11/8中華牙醫學會信任理監事投票，再拜託中山會員投予牙總推薦之理事石家璧，蘇映輝、許榮庭、許文傑及校本部黃裕峰、陳俊呈、余權航。監事請投陳教文、高嘉澤。以上皆是中山卓越優秀的人才，希望大家提拔進入中華牙醫學會，為中山發光發熱！謝謝尊敬的中山會員，中秋佳節闔家平安！

中山醫學大學牙醫學系校友總會

總會長 **林順華**



副總會長的話

親愛的校友們：

人生的旅程，就像是一場漫長的登山之旅。沿途的風景雖然美麗，但過程中也總少不了高低起伏與艱辛挑戰。獨自攀登時，也許會感到孤單與疲憊；然而當我們有了夥伴在身邊，彼此鼓勵、互相扶持，不僅能走得更高更遠，也能在過程中體會更多的溫暖與助力。

中山醫學大學校友總會，正是我們攜手並肩的平臺。無論是專業的學術交流、臨床的經驗分享，抑或是生活上的支持與關懷，這個大家庭始終陪伴著每一位校友，讓我們在不同階段的人生旅程中，都能因為這個平臺，而感受到團結的力量，以及真摯情誼的可貴。

多年來，《木棉雜誌》如同一位忠實的同行者，持續記錄著校友們的故事與總會的點滴，讓我們不論身處何地，都能透過文字與影像，重溫這份熟悉的情感。它就像是旅途中不滅的火光，不僅溫暖人心，更提醒著我們——你並不孤單，因為有一群校友與你一同努力前行。

展望未來，我衷心期盼校友們能持續參與總會的各項活動，不論是專業進修、社會公益，或是休閒聯誼，透過這些交流與互動，我們不只是在「爬山」，更是在共同建構一幅更廣闊、更壯麗的人生風景。

讓我們攜手同行，延續校友情誼的溫度，一起迎向更高的山峰與更遠的前方！

敬祝

身心愉快、闔家安康

中山醫學大學校友總會

副總會長 **郭鋒銘** 敬上



社長的話

親愛的各位校友與牙醫夥伴：

又到了一年一度《木棉》與大家見面的時刻。木棉花堅毅挺立，就像我們牙醫師在專業道路上的精神。今年的主題是「登山」，不只是因為登山帶給人挑戰與成就，更因為它能讓我們放慢腳步，享受沿途的風景。

登山不僅是體力的挑戰，更是心靈的旅程。沿途的蜿蜒小徑，讓我們學會謙卑；崎嶇的坡道，磨練我們的耐力；而當站上山巔，迎風望遠，才發現所有的辛苦都化作眼前壯麗的風景。

牙醫師的專業道路，何嘗不是如此？日復一日的診療，精細而專注；持續的學習與研究，艱辛卻充滿價值。我們需要像登山者一樣堅持，卻也需要在自然裡尋找平衡，讓自己獲得新的力量。

牙醫的工作繁忙而專注，我們常常把心力都放在診間與患者身上，很少有時間替自己充電。登山，或許正是一個最自然的方式：走進山林，呼吸清新的空氣，和同伴聊著笑著，讓壓力慢慢卸下。登頂雖重要，但更珍貴的，其實是沿途的相伴與風光。

本期《木棉》除了有登山的分享，更少不了牙科專業的文章。我們希望這本刊物能同時成為大家的精神休憩站，既能汲取專業的新知，也能找到生活的靈感。願我們像登山的夥伴一樣，彼此扶持，繼續在專業與人生的旅程中，一起前進，一起欣賞更高處的風景。

木棉社長 張登信



總編輯的話

「人的生涯有如攀登一座雄偉的大山。」

當木棉社長、也是中山醫學大學牙醫學系台北市校友會會長登信把木棉主編的重責大任交給我的時候，我彷彿坐在杏一大教室裏、剛拿到生化考卷那樣：腦海一片空白！這下可好、是要我寫什麼主題啦！？

不過當我動念把這一本刊物獻給跨世代的中山人，山巒延伸的稜線就爬上了我的意念——身處在小小而多山的島國台灣，不管是校園遠足、還是假日休憩，我們很常與群山親近。年輕人、壯年人、甚至有孩子的家庭都很熱衷健行、爬山，可說受到各個世代的喜愛。中山校友從二十幾歲到八十幾歲都有，這橫跨了60年的世代，不管是刪去法還是多選題、我想：用「山」來連結，應該是命中率極高的選項吧。

人的生涯有如攀登一座雄偉的大山；求學/就業/家庭/退休人生各個階段的人生煩惱與夢想清單，就好像登山百岳清單，一個個困境等著被克服，一個個心願等著被實現。

木棉87期將以四個不同人生階段的登山故事，組合成跨世代中山人的人生百岳。為了要向山中的賢者致敬，我們專訪了完成百岳的江薰正醫師，細數從學生時期登山社社長到半退休的今日，多年來與山林斷不開的愛恨情仇；而家庭事業兩頭燒的中生代，則用我好同學林雅屏醫師的「親子爬山」來鋪陳，與孩子共享一顆小熊軟糖的汗水與甜蜜；年輕醫師則由PGY剛結訓的李亭萱醫師做代表，道出對山、對未來的憧憬。當然，山中不只都是美好的回憶，受傷、搭直升機就醫的驚險故事由我的朋友蔡如歆小姐經驗分享。

除此以外，還我特別情商優秀的矯正專科學弟周霖晉醫師，帶來精彩的醫療案例；讀累了、還有我同學張朕瑋醫師的日本追星甘苦談，讓木棉雜誌增添點休閒氣氛。

我記得剛開始上班的時候，來自其他學校的同事，曾經滿臉狐疑地問我：為什麼你們中山畢業的同學，感情好像特別的好？希望看完這一期的木棉，各位的胸口會有滿滿的答案湧起；我們讀的不是雜誌、是獻給每一位中山人、也是山中人的真情啊！

中山牙醫44屆校友 趙子婷





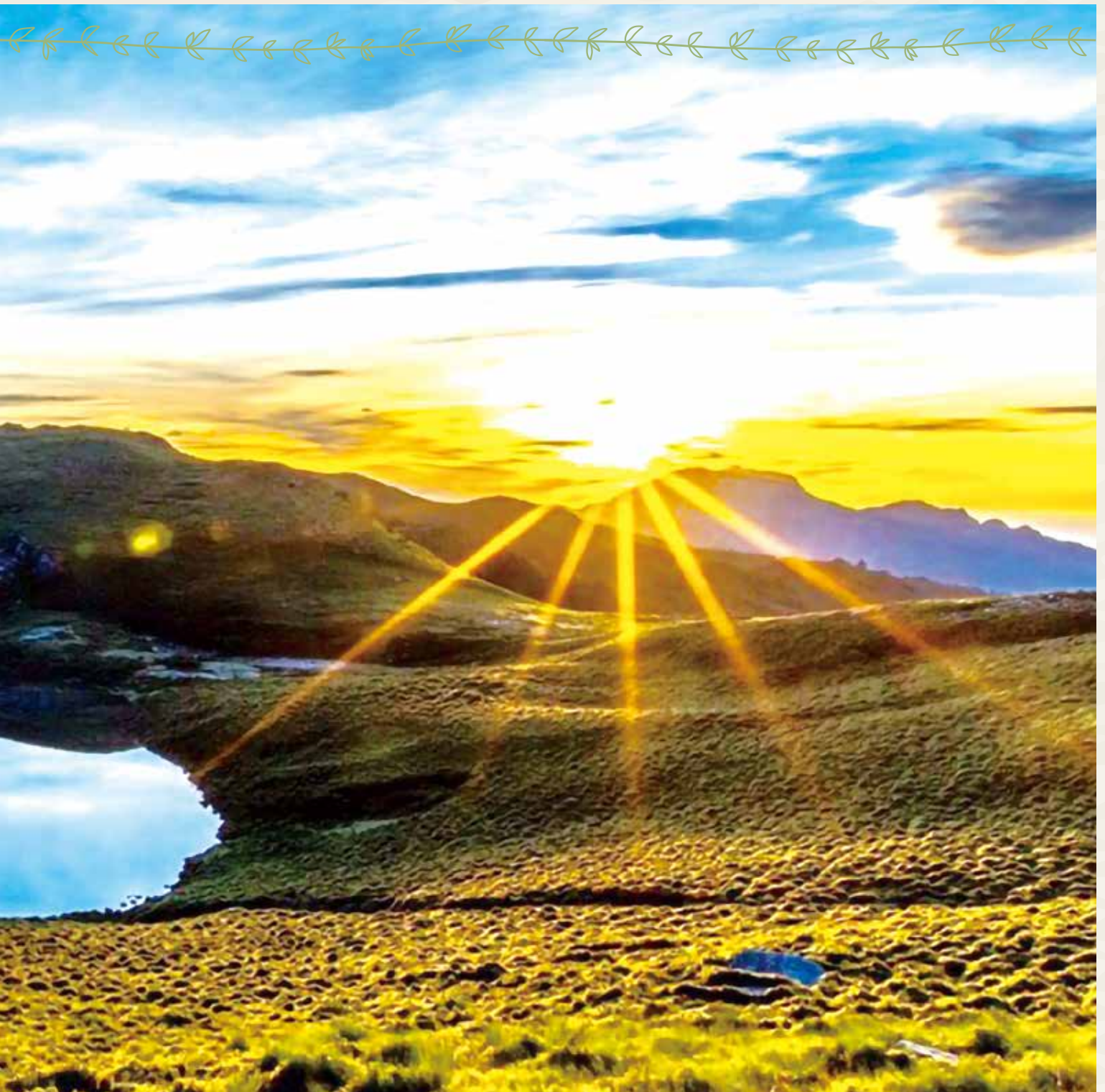
攀越百岳與醫者之心的雙劍人生

專訪德美牙醫診所院長 江薰正醫師

■ 嘉明湖日出

在白光映照的診所裡，他俯身凝視，雙手於毫米之間精準遊走，沉著而專業地守護每一抹笑容；在雲海翻湧的稜線上，他背起重裝，迎向風雪與無常，把毅力與專心化作向上的力量。兩個場景看似遙遠，卻在他身上自然而然地交會成光。

江薰正醫師，德美牙醫診所的院長與靈魂人物，同時也是完成台灣百岳的登山者。他既熟稔精密醫療的章法，也深諳山林的脈動與節律；一邊是細緻入微的醫術，一邊是對大自然的謙卑學習。



於他而言，牙醫與登山本質相通。無論是複雜的病灶或瞬息萬變的天候，都需要鎮定判斷、耐心與勇氣，以及不懈的自我精進。在診療燈光與群峰星光之間，他一步一腳印，築起屬於自己的生命高峰。

初心：雪山啟蒙的悸動

江醫師與山的初遇，發生在高中時的一次救國團活動。第一次踏上雪山主峰，當眼前

展開無際的雲海時，那份震撼深深烙印在心底。那不僅是一場登頂，更是一次靈魂的覺醒。

兩年後，他考上中山醫學大學牙醫系。在課業繁重之餘，他毅然決然加入「中山醫學大學 穿山甲登山社」，開始接受系統性的訓練。雪山的記憶因此再度被喚醒，並逐漸融入生活。

在登山的縱走過程中，揹著沉重的背包攀登時，他忍不住質疑自己：「山下有牛肉麵和木瓜牛奶，為什麼我要在這裡受苦？」但隨著體力與耐力的提升，他逐漸明白，登山的價值從來都不是征服，而是在過程中的磨練與生命的自由伸展。

修煉：牙醫與登山的異曲同工

在外人眼中，牙醫與登山毫無關聯；但對江醫師而言，其核心精神卻是相同：直面未知、累積歷練、毅然向前。

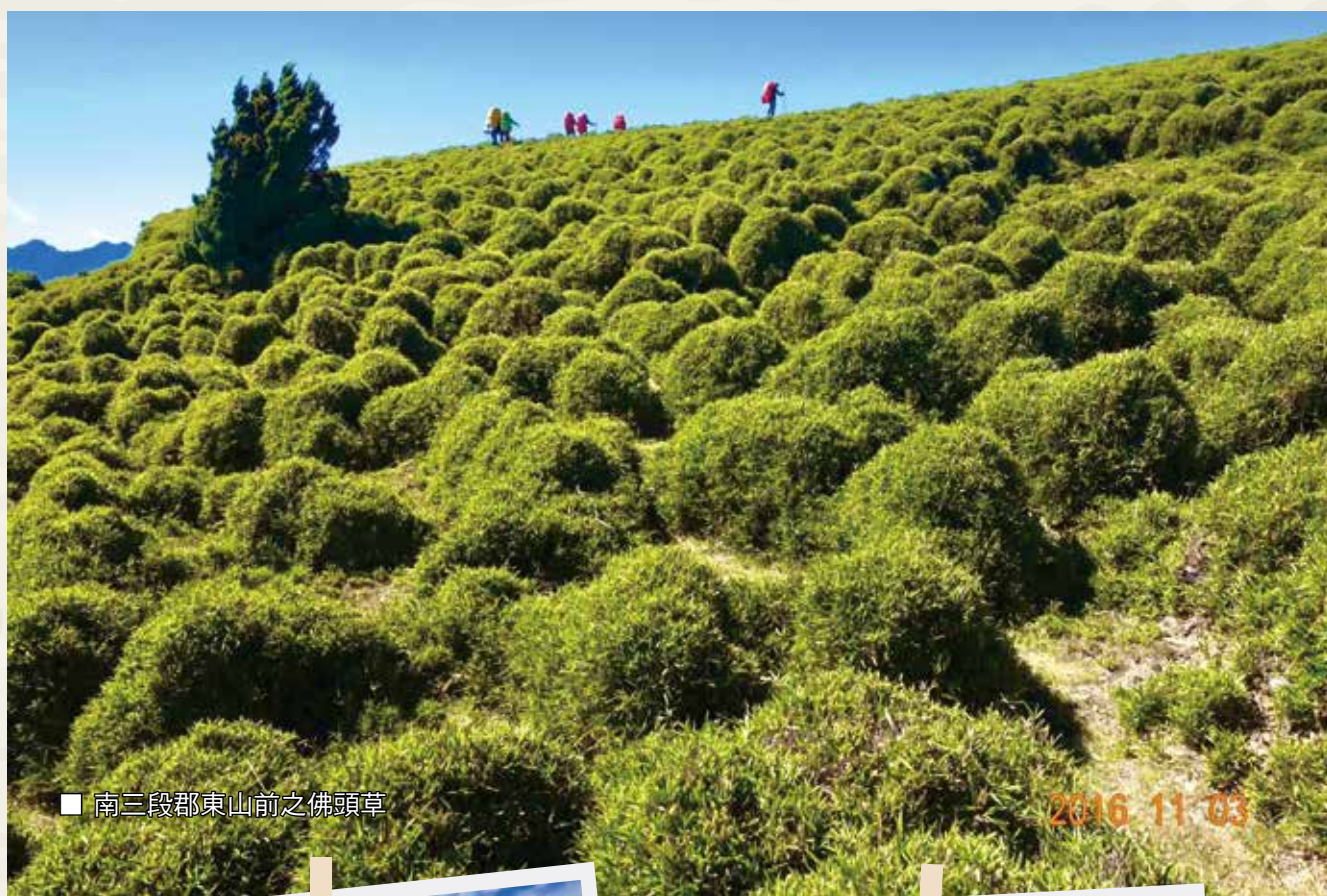
初入職場，他經常遇到教科書無法完全解釋的病例。病人的狀況千差萬別，沒有固定公式，唯有臨場判斷，並在一次次的嘗試中沉澱經驗，才能找到最適切的治療方式。這如同登山時，面對瞬息萬變的氣候與地形，必須隨時調整行程腳步去應變得宜。

為了突破自我，他赴美進修，在紐約大學接受更專業的課程與臨床訓練。面臨語言隔閡、文化差異與龐大



2016 05 12

■ 奇萊稜線山屋望向奇萊主峰及奇萊大草原



■ 南三段郡東山前之佛頭草

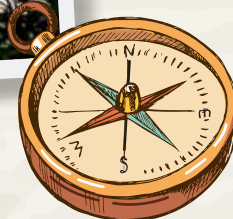
2016 11 03



■ 馬博拉斯山屋壯觀雲瀑



■ 八通關大草原望向玉山群峰



的病例數，讓他宛如攀登一座看不見頂的高山。每日挑戰極限，卻也磨鍊出沉著與專注。他領悟到一個自己的生命真理：「登山不是為了登頂，而是一項人間修行。牙醫亦然。」

試煉：險境裡的信念

完成台灣百岳，只是形式上的里程碑。真正觸動他內心深處的，是那些與

生死擦身的片刻。

有一次，江醫師為了履行病人之約、隔天能回診，選擇在傍晚獨自下小劍山。夜幕降臨後，頭燈與備用電池接連失效，在漆黑的森林中，他只能憑月光前行。恐懼與懷疑不斷襲來，但他告訴自己：「相信自性，繼續走下去。」終於在深夜抵達登山口，那一夜，他深刻體會信念的力量。

另一回，冬季攀登新康山，隊伍遭遇暴風雪，照明即將耗盡。幸而領隊憑經驗找到破損的嘉明湖避難山屋，才讓五條人命得以倖存。他感慨

地說：「若那晚沒找到山屋，恐怕就此葬身雪谷。」山的嚴峻，讓他學會更深的謙卑。

但是，山也常以溫柔相待。南三段縱走的第九天傍晚，他站在稜線，看見夕陽染紅了五座山峰。那一刻，所有的艱辛都化為內心的悸動與感動。他說：「山的回饋，有時就在剎那之間，讓人永生難忘。」

完百：是終點也是起點

2017年11月24日，江醫師踏上最後一座百岳安東軍山。他刻意放



■ 合歡北峰東望三角椎山及雲瀑



■ 中央山脈南二段大水窟池



■ 大劍山眺望雲海與南湖中央尖

慢腳步，把每一步都踩得特別深沉，彷彿要將多年來的汗水與毅力烙印在山徑上。

「終於完成了。」他回憶當時，眼淚幾乎伴隨著腳步落下。對他而言，那是一場心靈的釋放，也是人生一段圓滿的印記。

這段歷程其實並不順遂，出發第二天，隊伍即遇強風暴雨，一度考慮撤退。他心想：「如果沒成功，還得再來一次。」所幸領隊憑毅力及專業經驗堅持，最終在夕陽映照之下完成挑戰。他說：「那一刻，我真正明白，所有辛苦都值得。」

談起過往，他笑說，第一座百岳在學生時期完成，之後中斷二十多年，以為自己的百岳會停在六十幾座。沒想到在朋友鼓勵下重返山林，最終完成百岳。那一刻，不僅驗證了耐力與意志，更是人生另一個圓滿的注腳，也為下一段人生旅程揭開序幕。

教誨：體能、裝備與敬畏的心

多年登山的歷練，讓江醫師形成一套謹慎的山行哲學。他始終相信：「高山永遠必須敬畏，再多的經驗也不可掉以輕心。」

他強調，耐力必須預留餘裕。若行程需背十五公斤、攀升一千二百公尺，他便在訓練時加重至二十公斤、拉高到一千五百公尺。「唯有在練習時超越需求，真正遇到暴雨、落石時，才能保有退路。」

在裝備上，他從不妥協。「防風、防水、防寒」是基本原則，即使輕裝也要準備足夠的備案。他提醒後輩：迷路時切勿下切溪谷，而應停留在稜線或開闊處，以提高獲救機率。這些看似簡單的原則，都是他一次次的經歷所換來的保命法則。

延續：診所中的沉著與團隊

山行教會他的，不只是耐力，更是壓力下的鎮定。

在臨床上，江醫師經常須面對病人突發牙痛或複雜病例的挑戰。他總是先穩住自己，再逐步處理。「不能急，要先看清楚，再行動。」這就像在山中遭遇暴風雪，唯有冷靜分析，才能找到出路。

作為院長，他更像是一位領隊。診所裡的每一盞燈光、每一張診椅，都是隊伍的一部分；助理、醫師與病人，則如同高山上結伴而行的團隊。「診所不是單打獨鬥，而是一場仰賴彼此信任與步伐一致的旅程。」在這趟旅程中，他以規劃取代冒險，以合作取代孤勇，讓病人獲得最安全的醫療體驗。這份沉著與謹慎，正是多年山林鍛鍊後，轉化出的另一種守護精神。

探索：預防醫學與自然療法

除了牙醫專業，江醫師近年也投入自然醫學與功能醫學的研究。契機源於一次檢測——他意外發現體內毒物超標，追查後才知與早期牙科材料有關。

這段經歷讓他深刻體會「預防重於治療」。在他看來，健康不能等到疾病發生才處理，而要從亞健康狀態開始調整體質。

他同時提醒登山者：口腔健康常被忽略，卻可能在長途健行中造成嚴重困擾。蛀牙、牙痛、假牙鬆脫，都可能讓征途變成折磨。因此，他建議出發前務必檢查口腔，並攜帶必要護理用品。

選擇：時間比金錢珍貴

多年來，江醫師將大部分時間奉獻給診所與病人。但隨著年齡增長，



■ 合歡山的夕陽



■ 合歡北峰南望千卓萬群峰

他逐漸體悟：金錢可以再賺，時間卻不斷流逝一去不返。

他引用統計資料指出，台灣人的平均壽命雖超過八十歲，但其中約有八年半處於臥床失能狀態。「如果等到那時才想去實現夢想，往往為時已晚。」

於是，他選擇在健康之時就行動，調整診療時數，把更多時間留給山林與旅行。「夢想不該等待，而應該被實踐。唯有把握當下，劍及履及，及時行動，才能真正無憾不悔。」

高峰：真正的修行

「山教會我謙卑，醫療讓我懂得責任。」江醫師如此總結自己的人生。

在他眼中，高山與診所並非兩條平行線，而是共同的修行場。山林的孤寂，提醒他敬畏自然；診療的專注，要求他肩負責任。無論是在風雪黑夜，還是燈光下的診椅，他都選擇沉著堅定，向前一步、再一步。

完成百岳，對他而言不是終點，而是另一段旅程的開始。因為真正的高峰，不在山頂，而在每一次專心與執著之間，成就靈魂之巔。

正如他所實踐的人生：在醫療與登山宛若雙劍並舞的人生，用自己踏實的腳步與專業，步步築起屬於自己的生命高峰，不枉此生。



■ 千卓萬群峰上乳形峯之展望

2017.06.22



■ 加里山山脈與雪山山脈間雲海



江薰正醫師眼中的 日本登山魅力

走進白馬三山

延伸閱讀—日本篇





完成台灣百岳，對江薰正醫師而言並不是終點，而是一段新旅程的開始。在專訪中，他曾說：「真正的高峰，不在山頂，而在心境的鍛造。」帶著這份心境，他把足跡從台灣山林延伸至海外。其中，日本群山以壯闊與細緻的魅力，成為他心中難以割捨的風景。

最具代表性的行程：白馬三山

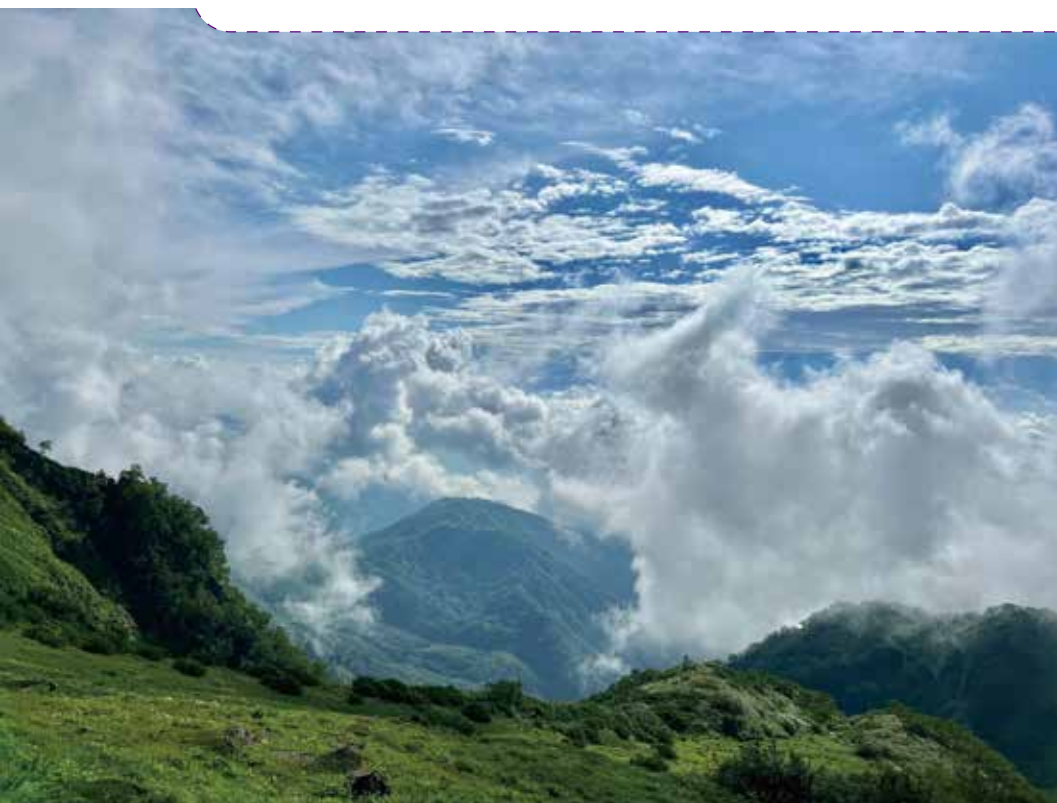
「如果只能推薦一條路線，我一定會選白馬三山。」江醫師毫不猶豫地說。

位於北阿爾卑斯的白馬三山，是日本三大名山縱走之一，也是登山者心中的夢幻路線。這裡不僅有豐富的高山植物，還有大片由風化岩石形成的白色石海，被稱為「砂石場」。

那片未經人工修飾的純白大地，宛如一幅天然而成的畫卷，美到令人屏息。「那一刻，你會覺得人類在自然面前是如此渺小，也更明白要懂得尊重大自然。」

在江醫師心中，白馬三山不僅是最鍾愛的行程，也是最能代表日本山岳精神的象徵——自然的壯麗、文化的精緻，以及登山者對山的敬畏，互相融為一體。

● 建議行程：猿倉 → 鑓温泉ロッジ（宿） → 鑓ヶ岳 → 杓子岳 → 白馬岳 → 白馬山莊（宿） → 蓮華温泉





新手入門：尾瀨步道

對於初次踏足日本山岳的台灣山友，江醫師建議可以從 尾瀨步道 開始。

尾瀨以廣闊的濕原和蜿蜒木棧道聞名，放眼望去是一片開闊天地。這裡的路線規劃清楚，山屋與住宿系統完善，安全性高，不必擔心迷路。

相比動輒數日的縱走行程，尾瀨更適合作為初體驗，能讓人專注於「感受山林」，而非一味「對抗風險」。



● 建議行程：鳩待峠（入口）→ 木道健行（花草濕原風光）→ 尾瀨ヶ原（水塘群・浮島・睡蓮）→ 遠眺燧岳 → 尾瀨沼 → 返回入口

※ 提醒 ► 燧岳雖位於尾瀨，但難度較高，建議新手僅遠眺，不要嘗試攀登。

進階挑戰：八岳山群

當體能與經驗逐漸累積，江醫師則推薦挑戰 八岳山群。這裡地形多變，有時需要手腳並用攀登岩稜，有時則是長時間縱走的耐力戰。

「這不是單純的體能挑戰，還需要冷靜面對雪季與天氣的變化。」他提醒，這類行程必須攜帶冰爪，並認真嚴肅看待雪季天候狀況的種種不確定性。

● 建議行程：阿彌陀岳 → 赤岳 → 橫岳 → 硫黃岳



靈山巡禮：百名山體驗（出羽三山・藏王）

如果說白馬三山代表的是日本山岳的壯闊，那麼出羽三山與藏王，則更貼近「靈性」與「自然」的融合。

羽黑山以杉木林間的參拜道聞名，全長約 2,446 階石階，是修驗道的重要聖地。沿途的五重塔（國寶）靜立千年，登頂後的三神合祭殿更象徵著信仰與自然的合一。對初學者而言，即使不登高山，也能在這裡感受到日本登山文化中的「宗教性」。

月山（1,984 公尺）則是日本百名山之一。自八合目起登，夏季有高山花卉點綴，秋季紅葉鋪滿山徑。湯殿山神社，則是許多人一生一次的體驗。

由志津口啟程，踏上古老的六十里越街道，這條自奈良時代便為修驗者與參拜者所行走的古道，串連起月山與湯殿山兩大靈峰。沿途山林靜謐，溪谷縈繞，昔日的信徒們在這裡感受苦行，今日的登山者則能透過行走體驗歷史與自然的交織。最終抵達湯殿山神社，參拜這座以「奧之院」姿態聞名的聖地。





隔日轉往宮城與山形縣交界的藏王連峰，碧綠如寶石的火山口湖「御釜」，映照四季風光，而最高峰熊野岳（1,841 公尺）同樣位列百名山，登頂後可眺望廣闊群峰。行程最後在藏王溫泉落腳，為這趟靈山巡禮畫下圓滿句點。



日本與台灣的登山文化差異

談起日本與台灣的登山文化，江醫師感觸良多：

- **安全意識**：日本登山者普遍佩戴頭盔，以防落石；台灣則仍少見。
- **山屋系統**：日本山屋多由民間經營，提供餐食、啤酒、淋浴甚至暖氣，因此費用較高，但服務相對完善；台灣的山屋則多為簡單避難用途。
- **步道維護**：日本步道定期整理，指標清楚；台灣部分路線則常有倒木或雜草，需自行摸索。
- **環境保護**：日本山區乾淨整潔，垃圾幾乎看不見；台灣仍偶有亂丟垃圾、拆除路條的情況。

「登山，不只是走上山頂，而是一種對自然的態度。」他語重心長地說。



季節的風景詩

日本的山岳，隨季節展現出不同面貌：

- **春天**：殘雪未融，白與綠交織，往往需要專業雪地裝備輔助，新手不宜。
- **夏天**（6–9月）：最佳登山時節，高山花卉盛放。
- **秋天**（9–10月）：紅葉如火，壯麗程度往往超越台灣。
- **冬天**：山屋關閉，僅適合高手挑戰雪季縱走。

江醫師特別喜歡夏秋交替之際，「既能賞花，也能迎接紅葉初染的驚喜。那是山的浪漫，讓人一再回味。」

對台灣山友的提醒

對於計畫赴日登山的台灣朋友，他提出三點建議：

1. **交通與山屋**：可透過旅行社協助，省卻語言與預約麻煩。
2. **裝備準備**：行前就必須準備充足，不可因「在日本」而掉以輕心。
3. **語言能力**：若選擇自助，最好具備基本日文，否則在山屋點餐或緊急狀況下會寸步難行。



後記

對江薰正醫師而言，台灣百岳是一段修行，磨鍊了他的耐力與意志；而日本山岳則開啟了另一扇窗，讓他在不同文化與風景中學會更深的謙卑。

或許，這正是他口中：「真正的高峰，不在山頂，而在心境的鍛造。」之最佳詮釋。



新手路線

尾瀨步道（輕鬆濕原行）

● 鳩待峠 → 木道健行 → 尾瀨ヶ原（水塘・浮島・睡蓮） → 遠眺燧岳 → 尾瀨沼 → 返回入口

※提醒 ► 燧岳雖位於尾瀨，但難度較高，建議新手僅遠眺，不要嘗試攀登。

進階路線

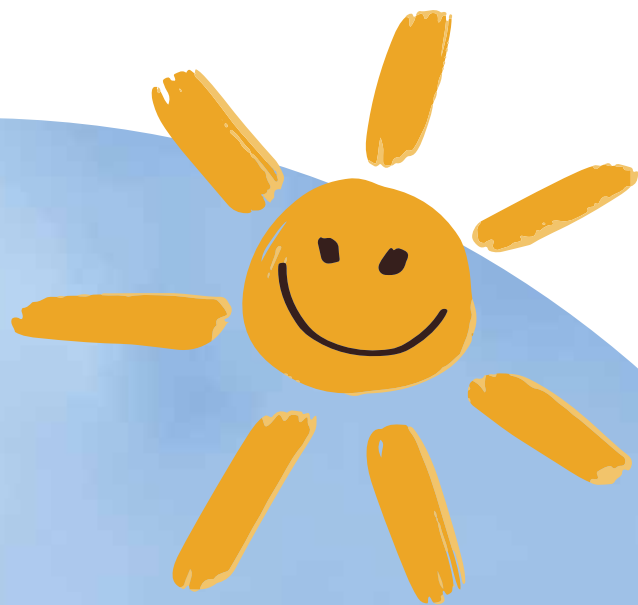
八岳山群（岩稜縱走挑戰）

● 阿彌陀岳 → 赤岳 → 橫岳 → 硫黃岳

挑戰路線

白馬三山縱走（經典高峰之路）

● 猿倉 → 鑓温泉ロッジ（宿） → 鑓ヶ岳 → 杓子岳 → 白馬岳 → 白馬山莊（宿） → 蓮華温泉



文／中山牙醫44屆校友

林雅屏醫師

陪孩子走過山徑， 也走進彼此心裡，

從揹著走到自己走，
汗水與笑聲累積成最真實的連結



每個家庭都有屬於自己的假日樣貌。有人流連市集與遊樂場，有人沉浸在卡通時光。我們的假日，則是並肩走在山裡。

我們帶孩子看飛機、逛動物園；他們則陪我們翻越一座又一座山。從哥哥還在背架裡搖晃，到如今能獨力走完十三公里的中級山，我們一路跌跌撞撞，辛苦與快樂交錯。

最初，只是想鍛鍊、想逃離日常；卻在山林裡，我們意外找到了最真切的連結。走過的，不只是地圖上的軌跡，更是情感的印記。

小腳丫的冒險

我不太記得第一次帶孩子上山的确切時間，只依稀記得阿濱一歲多時，爸爸用背帶揹著他，一步步爬上七星山。到了他快三歲時，我們去了紐西蘭的庫克山國家公園，用背架把他揹在肩後，走完一段山間步道。

我們既沒有「百岳清單」，也沒有「挑戰紀錄」，一開始只是想運動、讓心喘口氣，因為沒有人能幫忙帶小孩，我們只好「攜家帶眷」一起走。沒想到，這樣的選擇成了我們的日常——別人下班追劇，我們則一有空就往山裡鑽。

也許是因為愛運動，或只是不想把孩子攔在生活的「旁邊」，而是想陪彼此去做喜歡的事。





背包裡的重量

親子登山聽來浪漫，實際卻像一場「行動搬家」。背包裡裝的不只是糧水與衣物，還有孩子需要的安心。

爸爸常常一肩挑起二十公斤，弟弟、背架與水，全都壓在他背上；我則背著那些看似零碎卻不能缺的物品。有次爸爸受傷，我們交換角色——我揹孩子，他揹裝備。那一路陡峭，每一步都沉甸甸，但孩子清脆的笑語，卻讓負重也變得甘甜。

背包裡的交換，不只是物品，而是信任與愛。

一起流汗，一起玩樂

很多人問：「孩子真的走得動嗎？」答案是：走得動，但需要時間與耐心。

我們從平緩的短程步道開始，慢慢挑戰有爬升的中級山。

孩子喊累時，我們就玩文字接龍、角色扮演，或設一個短目標：「再走一百公尺就休息。」這些小遊戲，不只是轉移注意力，也讓他們感受到過程的趣味。

我們還有一個「秘密武器」——小熊軟糖。那一點點甜，總能在孩子快要放棄時，化作神奇的力量，帶來繼續前行的勇氣。

大人五分鐘能走完的路，孩子可能要半小時，因為他們會停下來看一朵掛著露珠的小花，或盯著一張閃閃發亮的蜘蛛網。

這些「被迫慢下來」的瞬間，反而成了我們最珍惜的風景。

不逞強的勇氣

我們曾挑戰富士山。到八合目後天氣驟變，風大得睜不開眼，砂石拍打在臉上；氣溫低得刺

骨，呼吸都變得困難。距離山屋只剩三百公尺爬升，卻不知還要多久才能抵達。

我們互看一眼，都知道這樣的天氣不適合再往上，最終選擇下撤。那是我第一次真切感到恐懼，腦中只剩一個念頭——孩子一定要平安。

這次經歷讓我們更確定：親子登山不能逞強，安全永遠是第一順位。

真正的勇氣，不是登頂，而是知道何時該停下腳步。



山裡的驚喜

我記得那場突如其來的傾盆大雨，泥濘的山路讓鞋底變得沉重，一隻隻小青蛙卻在腳邊跳來跳去——全家濕透又狼狽，卻笑成一團。

還有一次在新竹，下山太晚，穿過杳無人煙的林道，車燈照出一個搖晃的人影。孩子嚇了一跳，空氣裡一瞬間變得凝重，最後兩兄弟說：「還好我們全家在一起，所以不會害怕。」

這些經歷，讓我們明白：比體力更重要的，是彼此帶來的安全感。這份依靠，讓我們更勇敢、更完整，也成為最深刻的旅程回憶。這些無數的小時光，將埋藏在孩子的記憶裡，跟著他們一起成長茁壯。

寫給未來的時光膠囊

我們習慣在每次登山後記錄當天。不管那天的山有多平凡，都想留下當時的感覺。那些文字與照片，是寫給未來的信。

也許有一天，孩子翻開那張滿臉泥巴卻笑得瘋狂的照片，會想起：「原來我們有過這樣的童年。」這些紀錄，對我們而言，就是無價的禮物。

所以如果你還在猶豫要不要帶孩子上山，我想說：「少一點猶豫，多一點勇氣，做就對了。」這條路雖累，但值得。

走過山，也走過人生

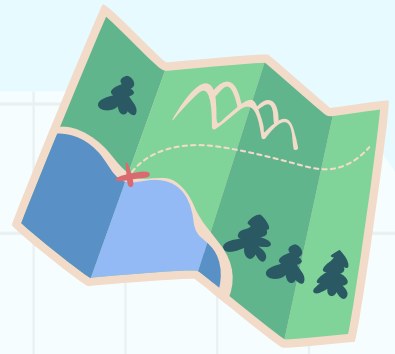
未來，我們還想挑戰更長程的縱走，甚至嘗試紮營的百岳。孩子們漸漸長大，體力也跟著提升，我們相信那一天不遠了。

因為有彼此的同行，才讓我們感到踏實與堅定。每一次汗水與笑聲，都是愛的累積。

多年後，他們或許會忘記山的名字，但一定會記得那些肩並肩的腳步。山徑的痕跡會淡去，但從「被揹著走」到「肩並肩走過」的陪伴，將永遠留存。

延伸閱讀

親子登山貼心提醒



走進山裡，不只是翻越山徑，更是一次與孩子共享的時光。如果您也想和孩子一起展開這段旅程，以下幾點或許能成為起步的參考：



循序漸進

從短程、平緩的步道開始，隨著孩子年齡與體能提升，再逐步挑戰更高難度的路線。大人也要同時加強體能，並為複雜路線準備好離線地圖。



準備周全

鞋子要合腳、防滑；背包裡除了水、食物，也別忘了替換衣物、防曬、防蚊、雨具、急救包、保暖裝備，以及孩子喜愛的小點心。建議將物品分裝於防水袋中，方便取用並避免受潮。



幼童同行

尚未能獨自行走的孩子，登山主要依靠父母的體力與合適裝備。背著孩子上山時，除了寶寶的重量，還需攜帶尿布、奶粉（或副食品）、保暖衣物等，因此務必評估自身體能，挑選短程、平緩的步道，並預留更多休息時間。

當嬰兒的脖子已經硬挺，到能獨立走完全程之前（通常體重仍在 15 公斤以內），建議使用登山專用嬰兒背架，以分散重量並提供良好支撐；同時準備帽子或遮陽罩保護頭頸，並備妥防風、防水的小外套，以應對山區多變天氣。行進間盡量避開狹窄或危險路段，若有另一位大人同行分工，更能確保安全。



安全優先

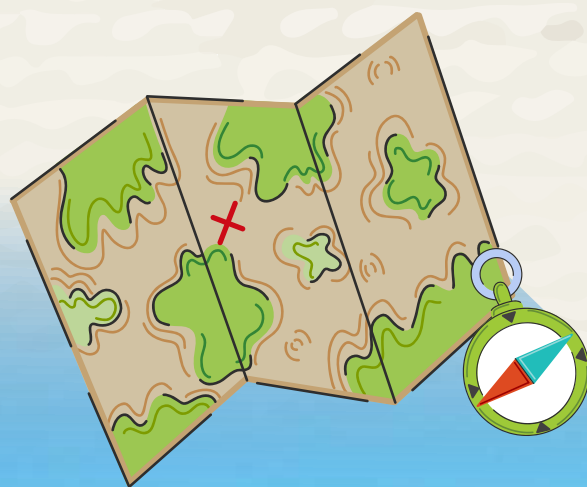
若遇天氣突變或孩子狀態不佳，不要逞強，懂得回頭才是真正的勇氣。出發前務必查看天氣預報，並告知親友行程。記得，登山的價值不在於是否登頂，而是在於一路上的陪伴與回憶。

下一段山徑，不妨就和孩子一起慢慢走。

一位年輕牙醫師 的登山告白

山的出口

文／中山牙醫69屆校友 李亭萱醫師



■ 郡大山往西看南三段 / 2018.12

氣喘吁吁地踏上稜線，雲海在腳下翻湧。那一刻，醫院裡的重擔與煩憂似乎都變得微不足道。身為年輕牙醫師，我的 PGY 日子日復一日循環著：學習、練習、努力追趕學長姐的腳步。雖然充實，卻也緊繃，彷彿被醫院的牆困住。於是，我開始尋找一個能讓腦袋換頻率、喘口氣的方式——一種暫時逃離的空間。

回想大學時期，對未來工作生活仍缺乏具體想像，但看著在醫院裡忙碌的學長姐，我知道自己終將成為那個「上班的大人」。因此，我提醒自己：趁著學生時代，多去探索、多培養興趣。就在那段日子裡，我與山相遇，才發現它能帶來意想不到的平靜。

狼狽的起點

我並非從小熱愛運動，體育成績甚至總是勉強及格。大學前的經驗，也僅限於像七星山這樣的郊山行程。

直到大二，我鼓起勇氣報名登山社的新手活動。第一座百岳，是郡大山——單日往返、不需過夜的入門山。雖名為「新手入門」，但對當時的我而言，充滿未知。報名後，我才開始查資料、練體能，即便如此，仍緊張好幾天，擔心體力不足、裝備不夠。

第一次的經驗總是特別深刻。新手團沿途狀況頻繁：有人滑倒、有人裝備不齊、有人身體不適。走在我前方的學長，前一晚熬夜做報告，結果還沒到三角點就出現高山症，甚至在稜線上重心不穩跌出步道，讓我心驚膽跳。幸好最後平安無事，社團幹部也果斷讓他提前下撤。

雲海的啟示

那次，我自己也出現輕微高山反應，只是當時未察覺。頭隱隱作痛，背包裡塞滿多餘、派不上用場的保暖衣物。在狼狽中，我才真正明白：即使是「新手百岳」，山仍迷人而危險，唯有充分準備，才能安心前行。

幸運的是，當天天氣極佳、能見度高。站在山徑上，看著雲霧在山谷間流動，我被壯麗景色與內心湧現的成就感震撼。也在那一刻，我感到自己的渺小，平日煩憂竟顯得微不足道。這像推開了一扇新的大門，讓我暫時離開日常，只專注於呼吸、腳步，以及身旁的夥伴。

那次經驗成了我與山的緣分起點。此後，我持續跟著社團登山，從短天數的過夜行程到長天數縱走。雖然過程總是疲累、氣喘吁吁，但山上的時光總是快樂的。



■ 南湖圈谷 / 2019.10

南湖看中央尖
2019.10



■ 南湖 / 2019.10



能高日落
2020.01

山徑裡的累積

雖然登山頻率不算密集，但從大二至今，我已攀登數十座百岳，探索了許多隱秘迷人的山林。我珍惜每一次出發的機會，也樂於向朋友推薦。

登山不只鍛鍊體能，更能培養心理韌性、舒緩緊繃感。大學時，我曾帶同學挑戰高島縱走、水樣森林、奇萊主北、玉山等地。起初大家擔心風險與辛苦，但親身體驗後才發現，許多限制其實只是心理想像。

無論體能、路線或裝備，準備得越周全，就越能專注於欣賞風景，而不被突發狀況打亂節奏。很多時候，我們害怕的不是真正的危險，而是未知。山難大多數時候是出於人的原因，只有充分準備，才能將未知變成已知。山永遠都在，安全下山，才能迎接下一次的挑戰。



■ 南一段 / 2021.02



■ 排雲山莊夕陽 / 2021.01



北二段
2021.04

卸下重量的學習

作為剛踏入牙醫工作的新人，負荷與迷惘難以避免。身處步調快速的醫療環境，看著學長姐技術純熟，再回頭檢視自己的生疏，難免懷疑：「我真的做得到嗎？」

每當壓力湧上，我便會想起山上的寧靜與開闊。那份宏觀視野提醒我：別讓眼前的困難束縛前行，勇於放下多餘，只保留真正重要的，才能繼續往前。

如今，隨著登山裝備輕量化的流行，登山已不再需要揹著二、三十公斤的沉重行囊，而是學會減法。生活也是如此——去除多餘，才能走得更遠。

奇萊稜線
2021.05



■ 南一段 / 2021.02



■ 南一段 / 2021.02



風景之外的收穫

山教會我面對恐懼、在困難中堅持、學會與自己對話，也讓我結識許多志同道合的朋友。在山上，大家彼此照顧、提醒安全、共享食物與景色，這些記憶，是山限定的珍貴禮物。

也許每個人放鬆的方式不同，但對我來說，最好的避風港就是週末放下手機、走進山林。登山不是征服，而是一種與自然對話的儀式。只需專注每一步，感受風、陽光與心跳，就能找回最純粹的快樂。

如果你仍猶豫是否出發，我想對你說：勇敢去嘗試吧！山永遠都在，如同靜靜等待的出口。當你踏出第一步，你會發現最美的風景，不只在眼前，更在內心深處。

松羅湖
2024.04



橫雲海
2024.12



登山準備重點

經驗告訴我，登山的成功不只靠體能，而是全方位的準備：

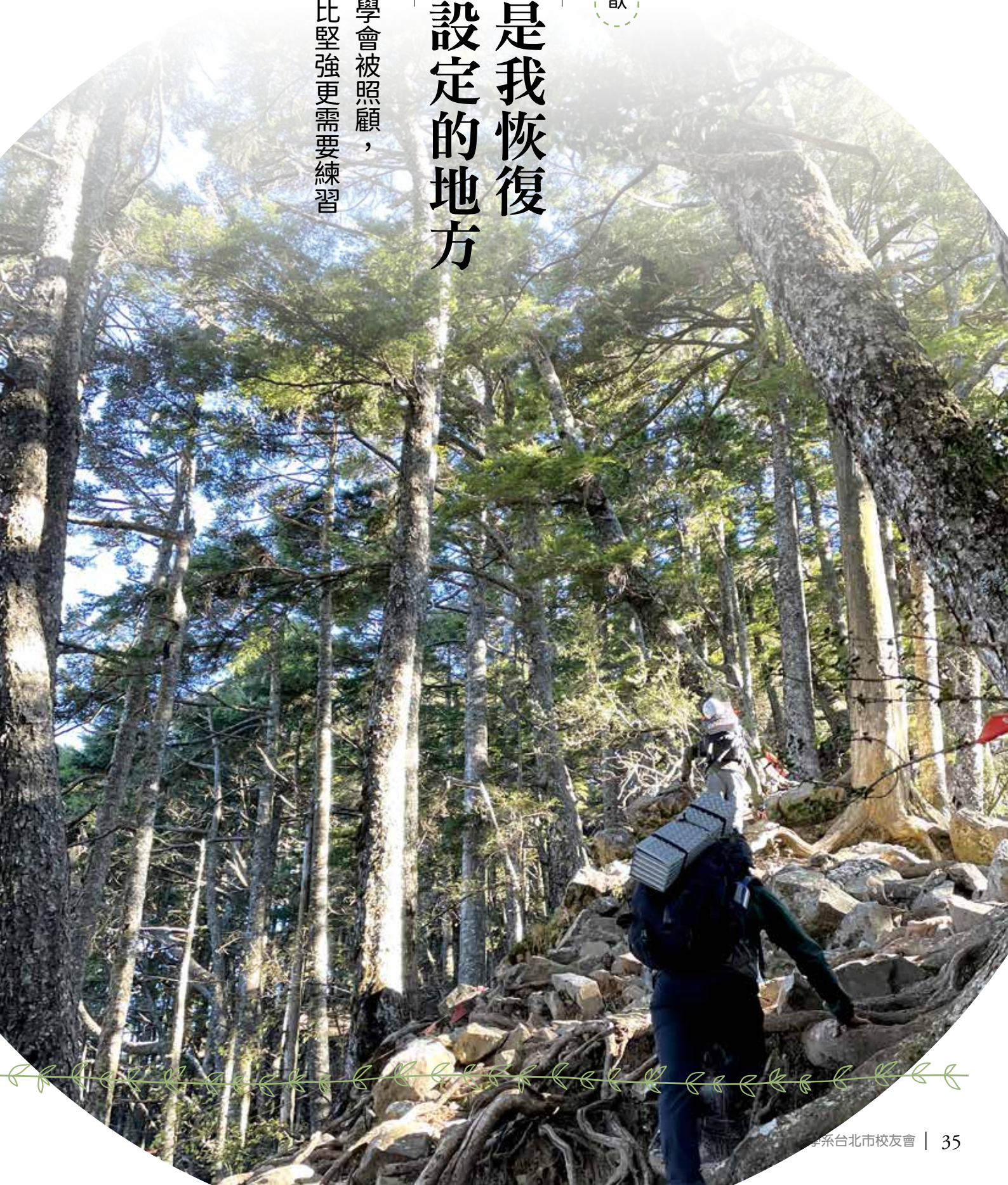
- 正確觀念：尊重自然、落實「無痕山林」，垃圾自己帶下山；遵守團進團出原則，不單獨行動；珍惜山屋與水源；身體不適時適時停下，切勿硬撐。
- 路線規劃：初期可跟有經驗的朋友或商業團，從一日行程（如合歡山、南橫三星）開始，再挑戰入門過夜百岳（如雪山主東）。
- 體能準備：登山需兼具負重與有氧。負重可透過爬樓梯或重訓，有氧則可跑步，提升心肺與肌耐力。
- 裝備配置：衣物、鞋子、背包、糧食，都要根據行程規劃，避免多餘。



文／蔡如歆

山，是我恢復 原廠設定的地方

從受傷到學會被照顧，
原來放下比堅強更需要練習



那聲「啪——」，清脆卻沉重，不只是骨頭斷裂的聲音，也是我這趟山行的休止符。
疼痛來得又急又狠，卻意外替我按下了人生的暫停鍵。

在疼痛、等待與救援的過程中，我第一次真切練習「放下」——放下逞強，也放下那個永遠要堅強的自己。原來，允許自己不堅強，也是一種力量。

放下的第一課

那是在南湖圈谷下坡的途中。碎石坡不陡，我走得穩穩的，沒有任何預兆。忽然一步踩空，碎石滑落的聲音在腳下炸開，背上的大背包讓重心瞬間傾斜，我整個人折坐在地上。試著移動腳時，劇痛像刀刃割進骨縫，我明白，這一趟走不下去了。

隊友們一個個回頭，有人留下陪我，有人衝去找領隊。兩位領隊回來後，動作俐落地幫我固定傷處、加衣保暖，同時聯絡山下，確認直升機是否能上來。

我只是靜靜坐著，讓山風吹過臉頰，涼得像一聲低語：此刻，你需要停下。

或許，這就是放下的第一課。



一夜難眠，也是一夜的練習

我們先移到最近的山屋等待救援。路上，另一位同屋的領隊背我、攙我；有人煮水，有人準備晚餐，有人幫我鋪好睡袋。每一個動作都小心得像怕驚動我身上的痛。

夜裡，我幾乎沒睡。止痛藥的效果有限，疼痛拉長了每一分每一秒，像困在翻不過去的一頁。窗外風聲呼嘯，夾著木板被吹動的嘎吱聲；耳邊傳來其他隊伍準備攻頂的動靜——登山杖敲地，像在山徑上敲出安靜的鼓點，伴著登山裝備收束的沙沙聲。

那些聲音意外地讓人安定，像一種不言而喻的陪伴，讓寂靜不至於將我完全吞沒。

其實，我更擔心的是隊友。後面還有三天行程，我的受傷會不會打亂他們的步伐，甚至讓這趟山行蒙上一層陰影？

但我沒有說出口，只在心裡默默祝他們平安。那一晚，我感受到一種罕見的靜謐——不只是山裡的靜謐，也是內心的靜謐。





直升機來的那一刻

隔天一早，領隊推門而入：「直升機確定要來了！」

我鬆了口氣。天氣預報雖然良好，但山上的天氣變化莫測，直到聽見轟隆隆的聲音從遠方推近，心裡才真正安定下來。那低沉的引擎聲與山風交織，在谷間層層迴盪，像一股穩定的力量，把我往安全的方向牽引。

隊友迅速幫我收拾裝備、打包睡袋。原本計畫攻頂的山友，也有人留下陪我等。這份「不約而同的留下」，讓我感動得說不出話。

當我被背出山屋、坐上直升機那刻，感受到的不只是救援的效率，更是一種被完整接住的安全感。直升機飛越圈谷、雪景與斷崖時，陽光從側面灑進來，照亮了雪面和我微微顫抖的手——這場意外雖然痛，卻也讓我看見平常難得一見的風景。



學會被照顧

回到花蓮住院，媽媽來照顧我，朋友們陸續探望。行動不便的日子裡，洗澡、穿衣、上廁所都要麻煩別人。

我一直是「什麼都自己來」的人，家裡換燈泡、修水龍頭都是我。但那段時間，我開始練習開口：

「可以幫我拿一下那個嗎？」

「謝謝你幫忙。」

「麻煩你了。」

原來，依靠不是脆弱，而是一種溫柔的承認——承認自己有限，也願意接住別人的好意。

慢慢地，我在墊上練習運動，找回身體的力量，也把心放回原位。

山，依然在

有人問我：「經歷這麼重的受傷，還會想登山嗎？」

我笑了笑說：「會啊，而且會更謹慎。」





登山不是耍帥，也不是挑戰極限。它是一場和自己對話的旅程，是在壓力與喧囂之間，找到能呼吸的空間。山，教我慢下來，也提醒我：放下，不是失去，而是換一種方式重新開始。

這不是低谷

這次受傷，對我來說，不是低谷，而是一場剛剛好的提醒。提醒我在路上時更專注於當下；提醒我，被照顧，不等於脆弱；提醒我，真正的力量，有時來自承認自己的不堅強。

我知道自己還會再回到山裡。不一定要攻頂，也不必背負過重，只要還能在路上，聽見鞋底踩在落葉上的聲音、聞到松木被陽光曬熱的味道，就足夠了。

那個「啪」的聲音，曾經是我這趟山行的終點，卻也成了我再次啟程前，心裡最清晰的起點。



★ 延伸閱讀 | 山難應對小專欄 ★



登山的魅力來自未知，但未知也意味著風險。當意外發生時，能否冷靜應對，往往決定了故事的結局。以下整理五大關鍵提醒，給熱愛山林的你：

1. 保持冷靜，先確保安全

意外發生時，先確認自身與同伴遠離二次危險（落石、滑坡、溪水暴漲）。深呼吸，安撫情緒，冷靜下來才有餘裕處理。

2. 初步處置：止繃帶壓迫止血。

- 骨折／扭傷：利用登山杖、毛巾或背帶做簡易固定，避免二次傷害。
- 保暖：及時加衣、防風，失溫是山難常見致命因素。



3. 善用裝備，呼叫支援

- 衛星電話、無線電、定位器（PLB）都是山域活動的重要工具。
- 若無法通聯，需分組：有人下山求援，有人留下照顧傷者。

4. 等待救援的黃金守則

- 傷者減少移動，保存體力。
- 同伴分工：照顧、準備熱水食物、觀察病況。
- 準備明顯標記（鮮豔衣物、頭燈閃爍）以利直升機或搜救隊辨識。



5. 牢記「333原則」，掌握生存優先順序

- 3 小時：無遮蔽與低溫環境會造成失溫，需盡快保暖、防風避雨。
- 3 天：缺水會導致嚴重脫水，應設法取得並節省用水。
- 3 週：缺少食物雖影響體力，但相較之下不是最急迫的危機。

重點：先保溫，在考慮水與食物。



6. 平時準備，降低風險

- 行前查天氣、研究路線。
- 配合體能選擇合適行程。
- 攜帶「十項基本裝備」：地圖、指南針/定位器、頭燈、保暖衣物、雨具、火源、食物與水、急救用品、修理工具、遮蔽物。

山帶給我們壯麗風景與心靈安定，但它從不因人而改變。尊重山林、準備充分、冷靜應對，才能讓每一次上山，不只是挑戰，也是安全歸來的旅程。



中山醫學大學口腔醫學院 | 全球姊妹學校

身為中山人，你的驕傲是什麼呢？除了細膩的專業技術、踏實的服務精神、以及校友間深厚的情誼之外，母校在國際化的腳步上，更是走在前端。姊妹校的簽訂，不只是紙上的協議，而是一個能讓交流真正落地的里程碑。從學生時期的海外參訪，到日後在國際舞台的學術深耕，這些跨越國界的連結，讓台灣被看見，也為無數學子的人生開啓新的道路。

今日，中山醫學大學的姊妹校已遍佈全球，這段歷程走得並不容易，卻留下了珍貴的故事。就讓我們透過本期《木棉雜誌》一張張的老照片，回顧當年披荊斬棘的點滴，細細體會這份跨越時空的情誼與驕傲。



日本

日本齒科大學 (Nippon Dental University)

日本齒科大學創立於1907年，為日本第一所專門培育牙醫師的高等教育機構，至今已有超過115年的悠久歷史。該校設有東京與新潟兩大校區，是全球規模最大的牙科專門大學之一。其百年來的教學傳統與學術成就，使其在日本被尊稱為「牙科醫學的源泉」。日本齒科大學自創立之初，即秉持「培



養牙醫在品格、學術成就與技術方面的卓越表現」之教育理念，引領日本牙科醫學教育的發展。

本校創辦人周汝川博士曾於日本齒科大學攻讀齒學博士學位，並在珍珠港事件爆發前返台，開設「汝川齒科醫院」，為台灣牙科醫學的發展奠定基礎。周博士在日本齒科大學的恩師中原實教授，對於自己的學生返台創辦學校深感榮耀，並且了解當時台灣牙醫師極為缺乏的困境。有鑑於此，中原實教授慷慨派遣多位日本齒科大學的優秀教師來台協助授課，支援台灣牙醫教育的發展。

1971年10月，懷抱感恩之心的周汝川創辦人親赴日本，與日本齒科大學正式簽訂合作關係協議書，成為本校第一所國際姐妹校。

愛知學院大學 (Aichi Gakuin University)

愛知學院大學位於日本名古屋市，創立於 1876 年，是日本中部地區規模最大的私立大學之一，以其深厚的佛學文化底蘊與優質的專業教育而著稱。該校在牙醫學教育和研究領域有著卓越的成就，擁有豐富的學術傳統與廣泛的專業影響力，是日本牙醫學教育的重要機構。

中山醫學大學與愛知學院大學的姐妹校情誼源於 2019 年學術交流的機緣。黃裕峰教授在參加第 28 回硬組織再生生物學會學術大會 (The 28th Science Seminar of Hard Tissue Regenerative Biology in Hokkaido, Japan) 期間，與愛知學院大學的前田初教授結識。前田教授不僅是該校的知名口腔病理學專家，也肩負校際國際交流事務的重任。兩位學者在學術討論中發現，中山醫學大學與愛知學院大學在牙醫學領域的專業優勢與研究方向具有高度互補性，為雙方進一步合作奠定了堅實基礎。

經過雙方多次深入交流與協商，兩校於 2019 年正式簽訂姐妹校協議 (MOU)。簽約儀式在日本舉行，象徵兩校在學術、教育與研究領域建立了長期合作夥伴關係。第 33 回硬組織再生生物學會將於 2025 年 8 月 23 日在中山醫學大學舉辦，前田教授再次訪問本校口腔學院，並與本校續簽姐妹校協議，進一步深化雙方合作關係。

九州齒科大學 (Kyushu Dental University)

九州齒科大學創立於 1914 年，至今已有超過 110 年的悠久歷史。該校規模與師生人數與中山醫學大學相近，且為單科齒學部大學，這些相似之處為兩校的快速結盟創造了有利條件。

中山醫學大學與九州齒科大學的姐妹校關係始於 2016 年，當時九州齒科大學的西原達次校長蒞臨台中，由陳俊呈教授接待並帶領參觀學校。西原校長對中山醫學大學的教學環境與設施留下深刻印象。2018 年，西原校長再次來訪中山醫學大學，此行不僅是友誼的延續，更帶來了合作的實質契機。透過日本文部科學省與台灣教育部的跨國合作計畫，並在文部省的經費支援下，促成日本九州齒科大學在台灣北、中、南部各選一所具有口腔醫學院的大學簽訂姐妹校。中山醫學大學作為中部地區代表，開始與九州齒科大學展開實質交流。

2020 年，受全球 COVID-19 疫情影響，實體交流暫緩，但雙方轉為線上互動模式，持續保持聯繫。同年，在黃建寧校長與西原達次校長的共同努力下，兩校透過線上方式完成了 MOU (合作備忘錄) 的簽訂。這次締約的關鍵推手包括九州齒科大學的西原達次校長、在福岡縣執業的九齒大校友會成員庄野庸雄醫師 (台灣人，畢業於台北醫學大學牙醫系)、中山醫學大學黃建寧校長及周明勇董事長。他們的遠見與努力，使兩校跨越地理與疫情的阻隔，成功建立起深厚的學術合作關係。



中山醫學大學口腔醫學院 | 全球姊妹學校



美國

賓州大學 (University of Pennsylvania)

賓夕法尼亞大學 (University of Pennsylvania, 簡稱賓大) 位於美國賓夕法尼亞州費城，是一所享譽全球的私立研究型大學，也是常春藤聯盟成員之一。賓大由美國國父班傑明·富蘭克林於 1740 年創立，是美國最早成立的高等教育機構之一。學校以其卓越的學術聲譽和多元化的學科設置聞名全球，尤其在商學、法律、醫學、工程學等領域享有領先地位。賓大的牙醫學院成立於 1878 年，是美國歷史最悠久、最具影響力的牙醫學院之一。

中山醫學大學與賓州大學的姊妹校關係建立有著特殊的人脈橋樑。這段跨越太平洋的學術情誼緣起於一位本校第一屆畢業的學長賴辰雄教授，他在賓州大學擔任教授，成為連結兩校的重要人物。正是這位校友的穿針引線，促成了賓大代表團來訪中山醫學大學，並共同簽訂了姊妹校合作協議。

阿拉巴馬大學 (University of Alabama at Birmingham)

阿拉巴馬大學伯明罕分校 (University of Alabama at Birmingham, 簡稱 UAB) 位於美國阿拉巴馬州伯明罕，是一所備受推崇的公立研究型大學，以其卓越的醫療和科學研究聞名。UAB 創立於 1969 年，作為阿拉巴馬大學系統的重要組成部分，迅速發展成為全美領先的學術和醫療中心之一。該校在醫學、牙醫學等健康科學領域享有盛譽，其先進的教學理念和研究成果備受國際學術界關注。



88.11 賓州大學簽約儀式



中山醫學大學與阿拉巴馬大學伯明罕分校的姐妹校情誼，始於一次難得的學術交流機會。UAB 的 Dr. Pittman 受邀來到中山醫學大學擔任為期兩個月的訪問學者，期間他深入了解了中山醫學大學的教學環境、研究設施和學術氛圍，對本校的發展留下了深刻印象。這段訪問經歷為兩校日後的合作奠定了良好基礎。

Dr. Pittman 返美後，周明勇醫師和蔡嘉哲校長組成訪問團前往 UAB，進一步深化兩校間的交流與了解。在這次訪問中，雙方就教育理念、研究方向和合作可能性進行了深入討論，種下了姐妹校簽約的重要種子。值得一提的是，在 UAB 擔任教授的劉朋儒醫師在促成兩校合作方面發揮了關鍵作用，他的熱心協調和專業建議，為簽約過程提供寶貴的支持。

最終，在各方共同努力下，周汝川董事長親自率團前往 UAB，與阿拉巴馬大學伯明罕分校正式簽署了姐妹校合作協議。

華盛頓大學 (University of Washington)

中山醫學大學與華盛頓大學的學術情誼，源於何全城醫師與 Dr. Frank Roberts 的專業情誼。何全城醫師早年前往 Dr. Frank Roberts 的實驗室進行研究，建立了良好的合作關係。當 Dr. Frank Roberts 轉任華盛頓大學教職後，這段學術友誼成為兩校日後建立姐妹校關係的重要基礎。

2010 年，黃裕峰教授前往美國聖地牙哥參加學術會議期間，受周明勇董事長委託，特地轉往西雅圖訪問華盛頓大學。在此次訪問中，黃教授代表中山醫學大學與華盛頓大學正式簽署了姐妹校合作協議，開啟了兩校多元交流的新篇章。同年 10 月，中山醫學大學口腔醫學院便選派第一批學生赴華盛頓大學進行學術參訪。

在兩校交流的過程中，中山醫學大學也邀請了華盛頓大學牙科學院院長 Martha Somerman 來台參訪，此後又多次接待該校主任教授來訪，進一步深化了雙方的合作關係。

天普大學 (Temple University)

天普大學位於美國賓夕法尼亞州費城，是一所綜合性的公立研究型大學，以其多樣化的專業課程而聞名，特別是在醫療保健、商業及法律領域享有盛譽。該校起源可追溯至 1884 年，並於 1907 年正式成為天普大學。多年來，天普大學不斷發展壯大，已成為美國東岸重要的高等教育機構之一，其牙醫學院在美國牙醫教育界擁有良好的聲譽和影響力。

中山醫學大學與天普大學的姐妹校情誼，源於一次意外而珍貴的邂逅。2008 年，北京大學口腔醫院新建醫療大樓啟用典禮上，來自 Temple 大學的楊傑教授受邀出席。在典禮的宴會中，楊教授與中山醫學大學的周明勇教授和周汝川董事長同席而坐。席間，楊傑教授的親切交談和專業見解令人留下深刻印象，雙方在輕鬆愉快的交流氛圍中，自然而然地談及校際合作的可能性。



中山醫學大學口腔醫學院 | 全球姊妹學校

次年 2009 年，楊傑教授與天普大學牙醫學院院長 Dr. Amid I. Ismail 一同訪問中山醫學大學口腔醫學院。在實地考察和深入交流後，雙方正式建立了友好合作關係。這段從偶然相識到正式締結姊妹校的過程，生動展現了學術交流中人脈建立的重要性。正是因為那次短暫但意義非凡的初次相遇，中山醫學大學與天普大學牙醫學院才有機會建立起持久的校際情誼，為兩校師生創造了更多學術交流與專業成長的機會。



歐洲

德布勒森大學 (University of Debrecen)

中山醫學大學與匈牙利德布勒森大學的姊妹校關係，源於蔡嘉哲校長的學術連結。蔡校長與德布勒森大學的一位教授長期保持著密切的研究合作關係，兩人在共同的研究主題上有著豐富的交流與成果。

基於這一深厚的學術淵源，中山醫學大學主動提出與德布勒森大學建立姊妹校關係的構想。在蔡嘉哲校長的熱心牽線下，德布勒森大學對這一提議給予了積極響應。隨後，中山醫學大學誠摯邀請德布勒森大學院長訪台，在中山醫學大學校園內舉行了正式的簽約儀式，雙方簽署了校層級的合作協議。

這次跨越亞歐的學術合作，不僅擴展了中山醫學大學的國際學術網絡，也為兩校師生提供了更多元的學術交流與發展機會。蔡嘉哲校長在促成這一合作關係中發揮了關鍵作用，成為連結兩校的重要橋樑。

維也納醫科大學 (Medical University of Vienna)

維也納醫科大學與中山醫學大學締結姊妹校的契機源自於一位維也納醫科大學醫學系學生的學術興趣。這位學生在閱讀到楊繼江教授的病毒研究成果後，深受啟發，主動聯繫楊教授表達希望來台灣共同進行研究的意願。

楊繼江教授是本校知名



的病毒研究專家，他熱情接待了這位來自維也納的學生。在留台研究期間，校方給予這位學生諸多照顧與支持，包括定期安排餐敘交流活動。臨近回國前，這位學生提出了促成兩校簽訂合作協議、深化學術交流的建議。

一個特別的巧合為這次合作增添了順利成功的因素。這位學生的父親恰好是維也納醫科大學校長的同窗好友。學生回國後積極推動此事，不久後維也納醫科大學校長便親自訪問中山醫學大學。當時本校陳家玉校長在會面時提出了合作備忘錄，維也納醫科大學校長審閱後欣然簽署，正式確立了兩校的姐妹校關係。



中國大陸

武漢大學



武漢大學口腔醫學院前身為湖北醫科大學口腔醫學院，後在武漢大學四校合併中改為現名。該學院是中國大陸歷史最悠久且極具影響力的口腔醫學教育與研究機構之一，特別以頂尖的口腔顎面外科技術聞名於世。

中山醫學大學與武漢大學的姐妹校情誼始於一次專業學術會議的機緣。當時湖北醫科

大學（現為武漢大學）舉辦口腔顎面外科年會，周明勇醫師因與日本齒科大學的淵源受邀參加，何全城主任因曾於武漢大學進修博士學位而陪同出席。在會議期間的深入交流中，雙方發現了諸多合作契機，進而萌生締結姐妹校的構想。

1996年1月，在多方努力下，武漢大學的樊明文教授率領團隊遠道而來，抵達中山醫學院校本部（現為誠愛樓），正式簽署兩校間的友好關係協議。這次簽約具有特殊的歷史意義，它不僅是學校層級的整體對接，更是中山醫學大學與中國大陸口腔醫學院簽訂的第一份合作協議，開創了兩岸口腔醫學交流的先河。

締約雙方各有所長：武漢大學擁有國際公認的頂尖口腔顎面外科技術，而台灣在口腔癌及牙周病的治療與研究方面積累了豐富經驗；中國大陸可向台灣學習完善的醫療福利制度，而台灣則能借鑑大陸在顎面外科領域的專業技術。這種互補優勢使兩校的學術交流更具實質意



中山醫學大學口腔醫學院 | 全球姊妹學校

義，為雙方的教學與研究帶來新的發展機遇，也為兩岸醫學教育合作樹立了成功典範。

北京大學口腔醫學院

北京大學口腔醫學院始建於 1941 年，為中國大陸最頂尖的口腔醫學院校之一。

中山醫學大學與北京大學口腔醫學院的姊妹校關係源於本校創辦人周汝川博士的遠見卓識。周博士曾舉辦極具影響力的兩岸三地口腔教育研討會，邀請了當時的北京醫科大學（現為北京大學）、湖北醫科大學（現為武漢大學）、上海第二醫科大學（現為上海交通大學）以及廣州大學等四所中國大陸牙醫系學校來台參加。這次盛大的學術交流活動，為兩岸口腔醫學教育的深入合作開啟了大門。



在這次研討會的良好基礎上，兩校於 1999 年 3 月正式建立友好合作關係，由當時北京醫科大學的張震康院長代表與中山醫學大學簽訂協議。隨著兩校名稱的更迭—中山醫學院改名為中山醫學大學，北京醫科大學改名為北京大學—雙方於 2011 年再次續約，當時由北京大學口腔醫學院院長徐濤教授代表與中山醫學大學簽署新的合作協議。

截至今日，兩校的學術交流已邁入第 26 個年頭，合作內容豐富多元。在疫情之前，中山醫學大學牙醫學系每年開放 6 名實習醫師前往北京大學口腔醫學院見習，為學生提供寶貴的國際學習經驗。

同濟大學口腔醫學院

同濟大學位於中國上海，是一所歷史悠久、享譽國際的高等學府，以理工科聞名，同時在醫學教育領域也有出色表現。同濟大學口腔醫學院為該校醫學部的重要組成部分，在中國口腔醫學教育與研究領域佔有重要地位。

中山醫學大學與同濟大學口腔醫學院的姊妹校緣分，源於一次特別的訪問活動。當時，同濟大學口腔醫學院由一位台灣籍女性院長率團來台考察訪問。訪問團走訪了台灣多所牙醫學校，對各校的教學設施和教育理念進行了深入了解與比較。經過全面考察，訪問團對中山醫學

大學的先進設備和教學環境給予了極高評價，認為在台灣所有牙醫學校中，中山醫學大學的設施和教學質量最為出色。

然而，由於當時中山醫學大學已有多所姐妹校，且排定了許多國際交流活動，雙方未能立即簽署合作協議。後來，同濟大學口腔醫學院更換了新任院長（此人曾任前任院長的副手，並曾隨同前來訪問）。新任院長上任後，延續了前任院長的合作意願，並最終率團來到中山醫學大學，與本校正式簽署了姐妹校合作協議。

這段締約過程雖經歷了時間的延宕，但也反映了兩校之間真摯的合作意願和對彼此教育理念的認同。同濟大學口腔醫學院對中山醫學大學的高度評價，不僅是對本校教學成就的肯定，也為日後兩校在學術研究、教師交流和學生培養等方面的合作奠定堅實的基礎。

廣西醫科大學口腔醫學院



廣西醫科大學位於中國廣西南寧市，其歷史可追溯至1934年創校，經過多年的發展演變，於1996年5月正式更名為廣西醫科大學。

中山醫學大學與廣西醫科大學建立姐妹校關係的契機，恰逢中華口腔醫學會的成立。1996年，中華口腔醫學會首任會長王興教授帶領副秘書長周諾前往台灣進行考察訪問，希望汲取台灣在醫學教育與臨床實踐方面的先進經驗。訪問團在參觀中山醫學大學的過程中，對本校先進的醫療設備和濃厚的學術氛圍留下了深刻印象，由此產生了與中山醫學大學建立密切合作關係的強烈意願。

訪問團返回大陸後，雙方就締結姐妹校事宜進行多次溝通與協商。在充分了解彼此的辦學理念和發展目標後，中山醫學大學創辦人周汝川博士親自率團前往廣西醫科大學進行回訪。在這次訪問中，周博士與廣西醫科大學領導深入交換了對口腔醫學教育發展的見解，並正式在廣西簽署了姐妹校合作備忘錄。

上海交通大學口腔醫學院

中山醫學大學與上海交通大學的姐妹校關係，源於一場兩岸三地學術研討會的偶然相遇



中山醫學大學口腔醫學院 | 全球姊妹學校

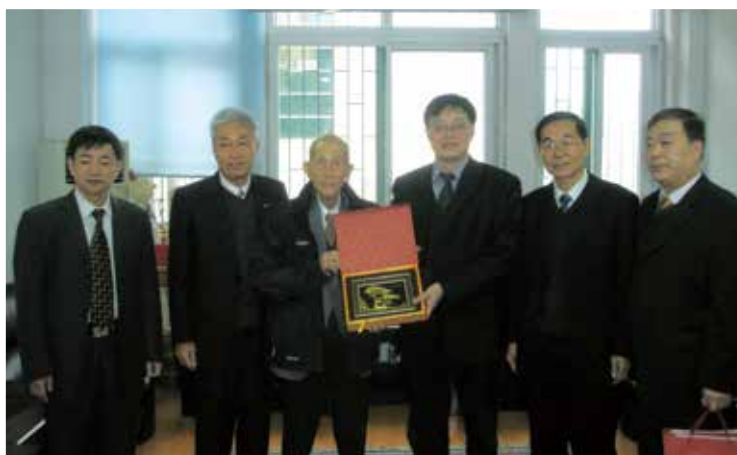
與深厚友誼。在這次研討會上，中山醫學大學代表周明勇教授與上海交通大學的邱蔚六教授結識。

在會議期間的學術交流中，兩位代表發現雙方在口腔醫學研究與教育理念上有諸多契合之處。邱蔚六教授高瞻遠矚，提出兩校在科研和醫學教育上擁有廣闊的合作空間，建議締結姐妹校關係以促進長期穩定的學術交流。這一提議得到了周明勇醫師的積極響應，雙方隨即開始了為期數年的溝通與籌備工作。



2005 年，在中國高等教育改革的浪潮中，上海交通大學與上海第二醫科大學合併，邱蔚六教授被任命為上海交通大學口腔醫學院的榮譽院長。這次機構的變革為兩校合作注入了新的活力與機會。經過精心準備，2010 年 1 月，邱教授的得意門生張志愿教授作為上海交通大學的正式代表，遠道而來到訪中山醫學大學，與本校簽署了正式的姐妹校合作協議。

安徽醫科大學



安徽醫科大學與中山醫學大學於 2010 年 4 月正式締結姐妹校關係，這段跨海情誼的建立離不開安徽醫科大學醫學博士、中山醫學大學校友胡忠玄醫師的鏗而不捨與無私奉獻。

胡忠玄醫師畢業於中山醫學大學後，赴安徽醫科大學攻讀醫學博士學位。在求學期間，他與安徽醫科大學

校長張學軍教授建立了深厚的師生情誼。張學軍教授不僅是安徽醫科大學的前任校長，也是目前復旦大學附屬華山醫院皮膚病研究所所長，在中國醫學界享有崇高聲譽。兩人因共同的學術理念與教育抱負相知相惜，為日後兩校合作埋下了伏筆。

完成學業後，胡忠玄醫師始終心繫母校與恩師，致力於促進中山醫學大學與安徽醫科大學之間的學術交流。他多次親自陪同張學軍教授及多位安徽醫科大學學者訪問中山醫學大學，先後拜訪了周明仁董事長、陳家玉校長、賴德仁校長及呂克桓校長，為兩校建立長期穩定的合作關係打下了堅實基礎。

在胡醫師的積極穿針引線下，兩校之間的交流日益頻繁。胡醫師曾陪同中山醫學大學創辦人周汝川博士及口腔醫學院院長周明勇教授，率領十餘位教授團隊訪問安徽醫科大學口腔醫學院，進行了深入的學術討論與經驗分享。這些互訪活動除了增進了兩校間的友誼，也為雙方在醫學教學、科學研究與資源共享等方面的合作奠定了良好基礎。

2010 年 4 月，兩校正式簽署了姐妹校合作協議，實現了胡忠玄醫師多年來的心願，也開啟了兩校在高等醫學教育領域合作的新篇章。

南京醫科大學口腔醫學院

南京醫科大學位於中國江蘇省南京市，始建於 1934 年，歷經多次沿革，於 1993 年正式定名為南京醫科大學。

中山醫學大學與南京醫科大學的合作始於早期簽署的備忘錄，最初的交流範圍僅限於醫科領域。隨著周明勇教授往返大陸進行學術交流，他與南京醫科大學的副校長王林院長結識，並建立了良好的工作關係。為了深化兩校合作並加強交流，周教授特別邀請王院長親自來台參觀中山醫學大學，實地考察校園環境和教育資源。

2012 年 10 月，王林院長應邀來到台灣，在參觀過程中對中山醫學大學的教學設施和學術氛圍留下了深刻印象。經過深入了解和充分討論，王院長欣然代表南京醫科大學與中山醫學大學簽署了正式合作協議，進一步加深了兩校的聯繫。

在此基礎上，雙方提議將合作範圍從醫科擴展至牙科領域，締結口腔醫學院層面的合作備忘錄。這一提議旨在促進兩校在口腔醫學教育與研究方面的全面交流，為師生提供更多跨校學習與合作的機會。

新南向國家



印尼大學牙醫學院 (Universitas Indonesia Faculty of Dentistry)

印尼大學是印尼首屈一指的高等教育機構，有「印尼的臺大」之美譽，其牙醫學院在東南亞地區享有崇高聲譽。中山醫學大學口腔醫學院與印尼大學牙醫學院的姐妹校情誼，始於 2018 年在教育部「創新教學計畫」的推動下，同時也是響應政府的「新南向政策」。



中山醫學大學口腔醫學院 | 全球姊妹學校

這段合作的關鍵推手是中山醫學大學校友黃亦昇醫師。黃醫師為本校第五屆校友，擔任行政院顧問，並與印尼大學及時任駐印尼大使陳忠先生維持良好關係。正是透過黃亦昇醫師的熱心牽線，開 兩校的合作。

2018 年 5 月 3 日至 4 日，張育超院長與黃裕峰教授一同前往印尼大學進行首次訪問。

在這次訪問中，雙方進行了深入的學術交流，相互介紹了各自學校的教育理念、研究成果和臨床設施。教育部駐印尼副組長也全程陪同。

2018 年 7 月 2 日，印尼大學代表團一行四人來到中山醫學大學，在正心樓 13 樓舉行正式的簽約儀式，確立了兩校在學術研究、教師交流和學生實習等方面的合作關係。

自締結姊妹校以來，兩校之間的交流日益頻繁，特別是在學生交流方面取得了顯著成果。中山醫學大學多次獲得教育部「學海築夢」計畫的支持，定期選派學生前往印尼大學進行見習。此外，高嘉澤醫師主持的新南向計畫也為兩校提供了更多合作機會。2019 年，張育超院長應邀前往印尼參加在巴厘島舉辦的學術研討會，進一步深化了雙方的學術交流。

2025 年 8 月 8 日，印尼校長 Dr. Ir. Heri Hermansyah 率團來訪本校與附設醫院，並締結姊妹校合約，將交流拓展至本校各學院及附設醫院，為雙方的合作提供更全面的交流。



泰國瑪希敦大學牙醫學院 (Mahidol University Faculty of Dentistry)



瑪希敦大學是泰國頂尖的高等教育機構，其牙醫學院在東南亞地區享有盛譽，擁有先進的教學設施和豐富的臨床經驗。

這段跨國學術情誼的發展有一個特別的背景：中山醫學大學與日本齒科大學早已建立姊妹校關係，而日本齒科大學主導的「口腔保健國際姊妹校

聯盟」(International Union of School of Oral Health, IUSOH) 成員中，正好包含了泰國的瑪希敦大學。這一既有的間接聯繫，為兩校日後直接合作創造了有利條件。配合台灣政府當時積極推動的新南向政策，中山醫學大學決定主動尋求與瑪希敦大學建立正式合作關係。

2017 年 11 月 24 日，張育超院長與黃裕峰教授共同前往泰國，拜訪瑪希敦大學牙醫學院。在此次訪問中，雙方就學術交流、教育合作以及簽約事宜進行了初步討論，並達成了多項共識。泰國方面對中山醫學大學在牙醫教育領域的成就表示讚賞，特別是對數位教學和特殊需求牙科醫療方面的豐富經驗表現出濃厚興趣。

2018 年 7 月 26 日，雙方代表在 International Association of Dental Research 的東南亞分會會議上再次會面，進一步深化交流並確認合作意向。2018 年 11 月 22 日至 23 日，瑪希敦大學代表團來到中山醫學大學，雙方簽署口腔醫學院姐妹校合作協議。目前口腔醫學院每年都選派四年級學生前往瑪希敦大學進行見習，拓展國際視野。



泰國清邁大學 (Chiang Mai University)

清邁大學為泰國北部最具代表性的高等學府，是泰國首都曼谷以外排名最高的大學，在國際學術舞台上具有舉足輕重的地位。

2023 年 5 月 15 日，兩校口腔醫學院正式簽署了兩份具有深遠意義的合作備忘錄：《泰國清邁大學口腔醫學院合作備忘錄》以及《協助清邁建置特殊需求者口腔醫療服務網絡合作備忘錄》。簽約儀式由泰國清邁大學口腔醫學院院長 Dr. Narumanas Koranich 與中山醫學大學高嘉澤教授共同主持。這兩份協議除了確立雙方在口腔醫學教育方面的合作框架，更強調在特殊需求者口腔健康照護領域的共同努力。

2024 年 4 月 22 日，清邁大學牙醫學生受邀來到中山醫學大學牙醫學系進行見習，參觀了本校先進的數位教室，並有機會親自操作 Simodont 與 SIMtoCARE 等最新牙科模擬設備，體驗台灣在牙醫教育科技領域的創新成就。除了學生交流外，兩校住院醫師自合作開始以來，保持每週一次的線上會議，截至目前已累計超過 40 次專業交流，內容涵蓋學術討論、臨床經驗分享及複雜病例分析，有效促進了雙方專業知識與臨床技能的提升。





菲律賓法蒂瑪夫人大學 (Our Lady of Fatima University)

中山醫學大學口腔醫學院與菲律賓法蒂瑪夫人大學於2018年3月締結姐妹校關係，這段國際學術情誼的建立，源於高嘉澤教授在亞太牙醫聯盟（APDF）擔任副理事長期間的積極推動。

高嘉澤教授在參加一場國際醫學會議時，結識了法蒂瑪夫人大學的 Arturo de Leon 院長。初次會面中，兩位學者

便就牙科醫療教育的現況與發展進行了深入交流。Arturo de Leon 院長對台灣在特殊需求牙科領域的先進技術和教育模式表現出濃厚興趣，並表達了希望引進這些經驗到菲律賓的願望，以提升當地牙科教育與醫療服務水準。

當時台灣政府正積極推動的新南向政策，正好為兩校合作提供了良好的機會。新南向政策旨在促進台灣與東南亞國家的多層次合作，而醫療與教育正是其中的重點領域。基於此背景，高教授向 Arturo de Leon 院長提出了兩校締結口腔醫學院姐妹校的構想。雙方的簽約儀式選擇在菲律賓舉行，在簽約的儀式上，兩校代表簽署了合作協議。簽約現場匯聚雙方學術界與醫療界的重要人士，共同見證了這一歷史性時刻。



菲律賓馬尼拉中央大學 (Manila Central University)

中山醫學大學口腔醫學院與菲律賓馬尼拉中央大學於2022年6月簽署姐妹校合作協議。合作的起源可追溯至2018年，當時中山醫學大學透過許明倫院長的引薦，開始與馬尼拉中央大學建立初步聯繫。雙方首先以書信往來的形式展開對話，逐步深入了解彼此在醫學教育領域的特色與發展願景。在這一過程中，MCU的董事長 Luningning T. Estanislao 女士和 Cristina Garcia 院長展現出極大的熱忱與支持，成為促成這次合作的關鍵人物。

經過多次溝通與深入討論，雙方選擇在馬尼拉中央大學校園內隆重舉行簽約儀式，Luningning T. Estanislao 董事長、Cristina Garcia 院長以及中山醫學大學代表高嘉澤教授共同出席。簽約內容涵蓋多個方面，包括學生交換、教師互訪、聯合研究計畫以及課程發展等。



越南河內醫學大學 (Hanoi Medical University)

中山醫學大學與越南河內醫學大學於 2021 年 7 月 16 日簽署合作備忘錄，開啟了兩校在醫學教育與研究領域合作的新篇章。河內醫學大學為越南最古老且最負盛名的醫學高等學府，成立於 1902 年，前身是法國殖民時期建立的「印度支那醫學院」，在越南醫學教育史上佔有舉足輕重的地位。

這次跨國合作的促成，是政府新南向政策的重要成果，也是衛生福利部「對新南向國家推展我國特殊需求者口腔醫療照護模式計畫」的具體成果之一。該計畫旨在將台灣在特殊需求者醫療照護方面的專業知識與成功經驗分享給東南亞國家，提升區域內相關醫療服務的品質與可及性。

透過陽明交通大學許明倫教授的熱心引薦，高教授與河內醫學大學院長 Tong Minh Son 建立了聯繫。經過多次深入討論與交流，雙方確立了共同的合作願景，並決定簽署合作備忘錄。由於 2021 年全球 COVID-19 疫情仍然嚴峻，雙方無法進行傳統的面對面簽約儀式，但仍然克服困難，於 7 月 16 日舉行了線上簽約儀式。



馬來西亞馬來亞大學 (University of Malaya)

與馬來亞大學建立合作關係的想法，最初來自張育超院長的卓見。而其中重要的關鍵為黃裕峰教授在國際口腔病理學領域的專業人脈。黃教授為口腔病理學專家，與馬來亞大學牙醫學院負責國際關係的口腔病理學教授及多位該領域的學者保持著密切聯繫。在黃裕峰教授的積極推動下，中山醫學大學代表團前往馬來亞大學進行訪問，受到該校牙醫學院院長 Ramzi 教授的熱情接待。最初，中山醫學大學希望簽署院對院的合作協議，即牙醫學院之間的合作。然而，在 Ramzi 院長的建議下，雙方最終決定提升合作層級，簽署了校對校的全面合作協議，為日後更廣泛的學術交流奠定了基礎。值得一提的是，Ramzi 院長在 2023 年 7 月卸任院長職務後，被任命為馬來亞大學的首席副校長，這或許解釋了為何他當初力主簽署校級而非院級合作協議的深謀遠慮。

2023 年初，兩校正式簽署了姐妹校合作協議。同年 7 月，中山醫學大學首次選派學生前往馬來亞大學交流學習。由於缺乏現成的接待窗口，黃裕峰教授特地飛往馬來西亞，親自陪同本校馬來西亞籍學生江欣憶及另一位同學前往馬來亞大學牙醫學院，為他們的學習之旅開啟順利的第一步。

2023 年，黃裕峰教授在舉辦世界口腔病理學大會後，應邀前往馬來亞大學進行特別演講，進一步深化了兩校的學術聯繫。最近，黃教授在馬來西亞參加學術會議時，還與馬來亞大學的新任院長會面，對方表示非常願意繼續加強與中山醫學大學的交流與合作。



數位教室

中山醫學大學口腔醫學院數位教室的建立源於 2016 年陳俊呈教授上任牙醫系主任時的教育願景。當時，周明勇教授提出明確期許，希望中山醫學大學牙醫系畢業生能夠具備兩項獨特能力，使其在台灣七所牙醫學校畢業生中脫穎而出：一是社會關懷，二是數位教學能力。社會關懷方面，中山醫學大學特別重視培養學生的同理心與社會服務精神，透過余權航醫師主導的牙醫到宅醫療服務以及特殊需求者口腔照護項目來實踐這一理念。

在數位教學方面，學系教授們敏銳地察覺到牙醫學界與業界之間日益擴大的落差：學生在校所學與就業後臨床需求明顯脫節，特別是在數位化日益成為主流的趨勢下。為了解決這一問題並領先其他牙醫學校進行教育改革，中山醫學大學由張育超院長帶領牙醫系教授團隊積極發展數位教學。

2016 年，張育超院長率領包括系主任陳俊呈教授、黃裕峰教授、蘇倪玉老師與楊博喻老師在內的團隊，開始了全面的數位教學發展工作。他們首先拜訪了數位牙科教育的先驅，荷蘭 ACTA 大學。這所大學與 MOOG 公司合作，開發了多項牙科尖端技術，包括 CAD/CAM 系統、掃描設備以及牙科模擬訓練器 Simodont。經過三天的深入考察，團隊帶著豐富的見聞與啟發回到台灣。周明勇教授在了解到這些先進技術的價值後，當機立斷決定購置兩台 Simodont 模擬器，通過貿易商直接從荷蘭進口。

此後，在校友張祐誠醫師的熱心協助下，中山醫學大學教授團隊成功與賓州大學的 Simodont 中心建立了聯繫。他們邀請賓大中心的專家以及精通 CAD/CAM 和數位工作流程的賈復科教授來台授課，為中山醫學大學的數位教學注入了國際化的專業知識。

經過近兩年的籌備與建設，中山醫學大學於 2018 年正式成立了數位教室。這一成就的取得，離不開周明勇教授和張育超院長的全力支持，以及陳俊呈系主任精心規劃的數位教學課程。陳主任更是不遺餘力地爭取學校各方老師的支持，努力推進數位教學計畫。數位教室的建立不僅引領了中山醫學大學牙醫教育的數位化轉型，也為學生提供了與臨床及國際接軌的學習環境，成為培養新一代數位化牙醫專業人才的重要基地。



精準顯微教學中心

中山醫學大學精準顯微教學中心的創建源於 2023 年的一次重要觀察。在當年的牙醫系八校臨床競賽中，陳俊呈院長發現，僅靠 Simodont 模擬器的反覆練習還不足以滿足精密牙科操作的要求。為了進行更精確的臨床操作，清晰地放大視野成為不可或缺的條件。然而，專業級的放大鏡（loupe）和顯微鏡（microscope）價格昂貴，一般學生和年輕醫師難以負擔。有鑑於此，陳俊呈院長決定充分利用學校資源，為學生創造更優質的學習環境，提升臨床技能。

這一遠見卓識很快轉化為具體行動。2022 年，陳俊呈院長便開始著手撰寫相關計劃案，並於 2023 年第一季正式提出。計劃的提出恰逢中山醫學大學準備與蔡司光學公司展開大規模合作，學校已規劃了千萬級的設備採購計畫，並由附設醫院提供經費支持。在這一有利時機下，牙科部門提出的蔡司顯微鏡採購需求順利獲得批准，納入學校的整體採購計畫中。

這一策略性決策使精準顯微教學中心的建立比原計劃提前了五年。中心成功採購了 16 部蔡司 Extaro 顯微鏡，正式成立了精準顯微教學中心，專注於六年級以上的學生、PGY 醫師以及住院醫師的專業培訓。

此外，中山醫學大學對顯微技術的重視可追溯至更早時期。在張育超院長任期內，學校已引進了 18 台蔡司基本款顯微鏡，目前這些設備主要放置在四年級實驗室，供學生進行以根管治療為主的基礎訓練。而在陳俊呈院長任期中，除了引進 16 台業界主流的高階蔡司 Extaro 顯微鏡外，學校還採購了最頂級的 Prado 顯微鏡，配置於口腔醫院三樓門診，直接應用於臨床診療。

這種分階段、多層次的顯微設備配置策略，規劃了從基礎到高階的系統性培訓，也使中山醫學大學在牙科精準顯微教學領域走在台灣的前茅，為培養具有國際競爭力的口腔醫學專業人才提供了先進的技術平台和教學環境。





牙醫到宅醫療

中山醫學大學附設醫院口腔醫學部作為衛生福利部指定的七家特殊需求者牙科醫療服務示範中心之一，長期致力於為身心障礙患者提供全方位的口腔醫療服務。然而，醫療團隊逐漸意識到，許多特殊需求患者因行動不便或其他因素無法前往醫院就診，導致其口腔健康問題無法獲得及時治療，進而衍生諸多併發症。

有鑑於此，本校周明勇教授受到日本「在宅牙醫」服務模式的啟發，決心在台灣推動「到宅牙醫醫療服務」。2009年10月，周教授特派余權航醫師前往姐妹校日本齒科大學學習相關技術與營運模式。日本齒科大學新潟生命齒學部的到宅牙醫醫療服務自1987年1月開始實施，有超過三十年的豐富經驗。作為擁有百年歷史、設有東京及新潟兩大分部的知名私立齒科大學，日本齒科大學與中山醫學大學淵源深厚。本校創辦人周汝川博士即為該校傑出校友，且該校是中山醫學大學最早締結的姐妹校。基於兩校間的深厚情誼與頻繁的師生交流，日本齒科大學全力支援中山醫學大學發展牙醫到宅醫療服務，提供醫師培訓與系統建置的專業指導。

2010年3月，中山醫學大學附設醫院正式啟動牙醫到宅醫療服務，成為台灣首家提供此項服務的牙醫醫療機構。服務初期尚未納入健保給付範圍，患者需自行負擔費用。秉持推廣到宅牙醫理念的初衷，周明勇教授決定不論路程遠近、治療項目或成本多寡，一律僅向患者收取新台幣300元的象徵性費用。這一親民收費標準維持了一年半，之後微調至500元並持續半年。

2011年1月，在校友王棟源醫師以及立法委員田秋堇、陳節如、劉建國等人的積極奔走下，中山醫學大學附設醫院邀請相關部門首長與民間團體參加到宅牙醫研討會，並安排實地觀摩到患者家中進行治療的過程。經過各方努力，同年7月，健保局（今健保署）正式將到宅牙醫醫療納入健保給付範圍，成為台灣到宅牙醫發展史上的重要里程碑。

2017年3月，為了進一步擴展特殊需求者的口腔醫療服務，余權航醫師再度前往日本齒科大學東京校區，師從菊谷武教授學習成人吞嚥障礙的診斷與治療技術。學成歸國後，余醫師在中山醫學大學附設醫院開設了咀嚼吞嚥門診，積極推廣咀嚼吞嚥障礙的檢查、診斷與治療，為更多吞嚥功能受損的患者提供專業醫療服務，進一步提升了特殊需求者的生活品質。



沒錯！ 隱形矯正這樣也行！

困難隱形矯正案例紀實

中山牙醫 47 屆校友 | 周霖晉 醫師

現代人對外觀的在意可說是推動牙科產業進化的一大動力，畢竟在網紅當道的今天，誰不想要擁有燦爛亮眼的微笑、來拉近人與人之間的距離呢？幾十年來，齒顎矯正都是牙醫師及患者大大關注的科別，但是早期傳統金屬矯正裝置有時會讓怕痛、害羞的民眾卻步，或是開始了矯正療程卻不敢自信開口，總是遮遮掩掩。隨著隱形牙套的問世，療程同時可以維持笑容美觀的隱形矯正，成了近年來愛美民眾的首選。但是身為牙醫師的我們，也不禁疑惑，隱形矯正是否限制很多？一些困難的案例，真的都有辦法用隱形矯正來處理嗎？

本期木棉邀請到中山47屆校友周霖晉醫師，分享兩個「肉眼可見很難做」的案例，在經過醫病雙方的長期配合之後，達到患者十分滿意的成效。周醫師是衛福部定齒顎矯正專科醫師，同時也是Invisalign隱適美鑽石級認證專科，藉由這樣的分享，希望能幫助醫師們在臨床工作中鼓勵更多的民眾，牙齒矯正未必是痛苦蛻變的過程；很多如大山陡峭山壁一般奇形怪狀的排列，都可以藉著隱形牙套悄悄變美喔！

案例分享 1

骨性暴牙+笑齦gummy smile +嘴凸 隱適美拔牙矯正

「這個案例難度應該有87分高！不能再高了！」就連隱適美鑽石級認證專科的周醫師都不得不承認，這是一個好難做的案例啊！首先，看看術前的照片，這位先生的暴牙不只是暴

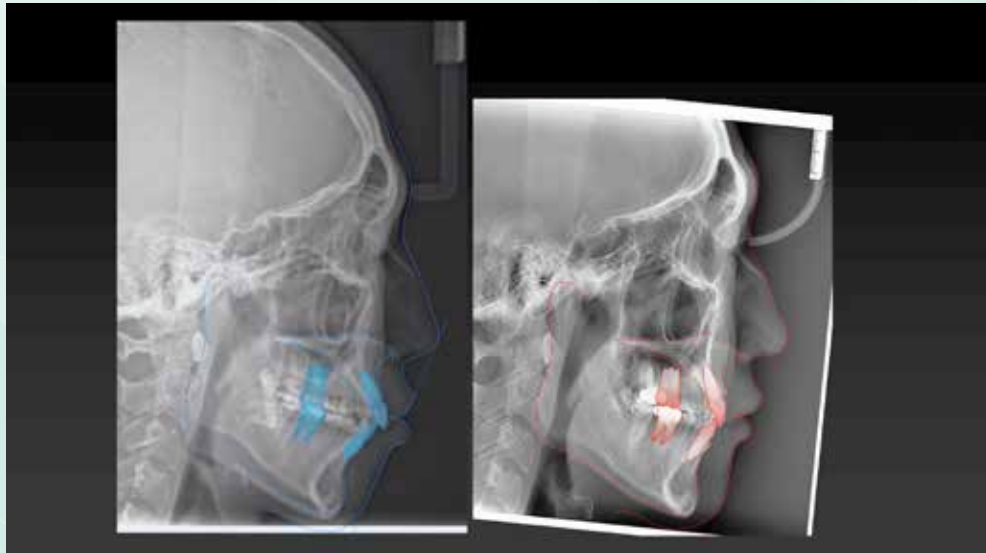


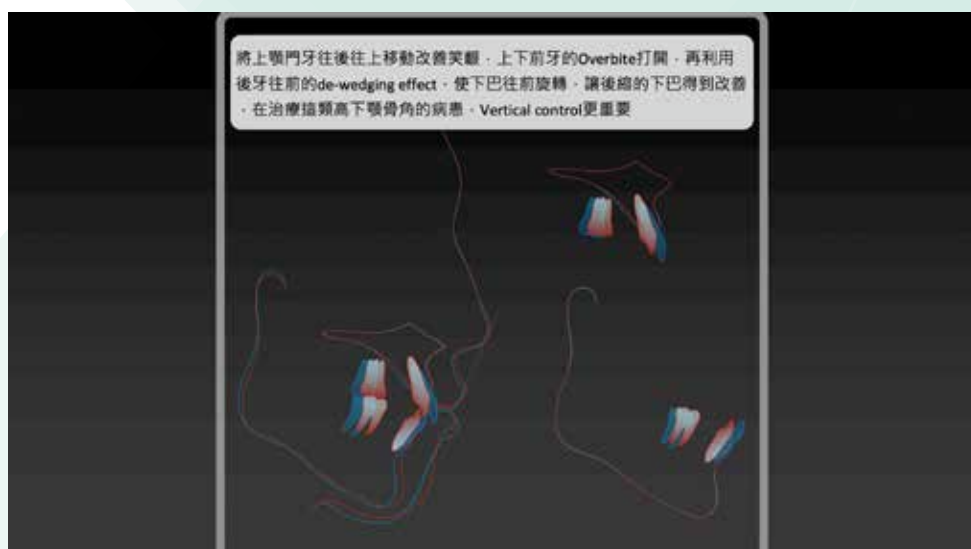
牙，是骨性暴牙合併笑齦（gummy smile），是所謂的VME（vertical maxillary excess），上顎骨過度的垂直生長導致下顎往後旋轉，形成一嘴凸小下巴的臉型，因此治療計畫方針，是要想辦法把上顎的牙齒內壓（intrusion），促成下顎 auto-rotation，進而改善臉型，讓臉看起來沒那麼長！

看到這麼多專有名詞是不是感覺一個頭兩個大．．．對啊好難，這個案例因為有骨性暴牙，如果可以合併正顎手術就簡單多了！但偏偏這位患者無法接受手術，又指定要用隱適美做，這樣就更難！因為我們要拔4顆小白齒，才能達成這個目標。



再來看一下術前術後的環口攝影，這邊要留意：condyle 狀況要考慮，轉起來、是否下顎會不會更歪？後面的歷程，就讓我們一起看著圖來欣賞吧！





以上這個case，利用骨釘配合隱適美治療，一樣可以達到一個不錯的結果，只是因為本身難度很高，花了3年多才完成！看了這個case你還懷疑隱適美嗎？記住，不管隱形或傳統，成敗的關鍵都是在醫生的技術以及病患的配合，缺一不可！！這麼難的案例都能變帥變自然了，大家不要小看矯正的魔力喔！

案例分享 2

牙齒嚴重擁擠+高位犬齒+嚴重深咬 隱適美不拔牙矯正

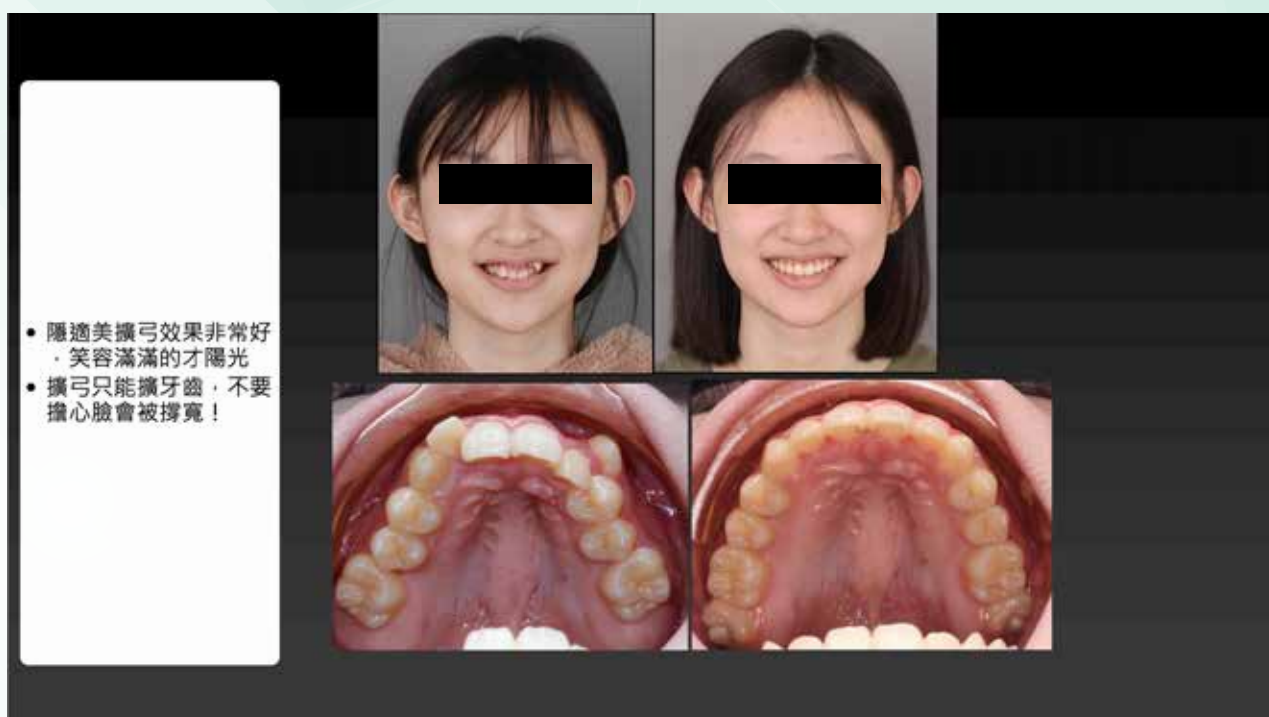


這是一個超級清秀的妹妹！但是該案例有幾大難題，首先牙弓太過狹窄，造成超級嚴重的空間不足，犬齒就長到外側去了，不過這個對我們使用隱適美矯正是小case，隱適美的強項即是擴弓，因此輕鬆就獲得很多空間，再配合多顆牙齒的齒間修磨，一個看似應該要拔牙矯正才能治療的案例，不拔牙就把它完成了！

第二難題是極度嚴重的深咬，可見完全看不到下排的牙齒，但一樣改善深咬難不倒周醫師，用隱適美做更是不用擔心像傳統矯正會咬掉矯正器的問題，十分輕鬆的就改善，改善深咬的同時，原本卡在後方的下巴也自動往前移動，改善 ClassII 的暴牙咬合，第一套都還沒拉到橡皮筋，就改善了8成。

>>





- 該案例還改善嚴重深咬，門牙角度的改善。
- 原本良好的側臉美觀線維持住，不會因為不拔牙而變成整齊的暴牙



原本內凹的門牙在矯正後恢復了正常的角度，笑容陽光燦爛，原本妹妹都不太敢笑，如今笑容滿分自信無比！

作者簡介

周霖晉 醫師



中山醫學大學牙醫系47屆畢業，對牙齒矯正的熱愛已近癡迷，希望所有患者都可以變帥變美齒列更健康，身為中華民國齒顎矯正學會衛生福利部齒顎矯正專科醫師，隨著隱形矯正的崛起興盛，周醫師獲得Invisalign隱適美鑽石級認證專科，患者無論傳統矯正、隱形矯正、美學矯正、周醫師都可量身製定專屬治療計畫

學經歷：

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| ◆ 中華民國衛生福利部齒顎矯正專科醫師 | ◆ 前萬芳醫院齒顎矯正科總醫師 |
| ◆ 矯正專科考試最佳案例醫師 | ◆ 中山醫學大學牙醫學士 |
| ◆ Invisalign隱適美鑽石級專科醫師暨講師 | ◆ 星采牙醫診所副院長 |
| ◆ 隱適美全球優秀案例醫師 | ◆ 擎天牙醫診所副院長 |
| ◆ TAAO中華民國隱形矯正學會專家醫師 | |



日本追星之旅甘苦談

文／中山牙醫44屆校友 張朕瑋醫師

◎ 2016/03 的 AKB48 春季的演唱會 @ 橫濱球場

日本，對於牙醫師來說，跟一般的台灣人來說，是最常出國的選擇之一。除了一般的旅遊，或是參加日本的牙科學會們舉辦的研討會之外。今天想要來跟大家分享的是另一個不同的日本出國目的，那就是一追星。

一般來說，喜歡聽日本流行音樂的人，都會懷著一個能夠親眼見到喜歡的偶像或是歌手的心。而在台灣，近年來也漸漸有一些有名的歌手來台演出。但是演唱會的門票總是一票難求，或是票價高出預算許多，或是總是盼不到喜愛的歌手來台。就讓我興起了，是否可以到日本實地去聽演唱會或是參加活動呢的這個想法。



參加 AKB 偶像柏木由紀的藍光 DVD 活動
@ 東京池袋

◎ 在帝國劇場欣賞悲慘世界音樂劇

我第一次的日本追星是在2016年的3月，當時是參加AKB48春季的大型演唱會，在橫濱棒球場舉行。我永遠不會忘記當音樂一下，以往只在電視上看到的偶像成員就活生生的在自己的眼前出現，以及整個會場上的粉絲們沸騰的應援聲。原來，這樣子才是原汁原味的演唱會阿！從此就燃起自己想繼續來日本聽演唱會的小火種。

自此之後，我就開始在去日本旅遊之餘，順便來看場演唱會。或著反之，在看複數演唱會的期間，來趟小旅行。甚至是因為自己手賤抽中了散佈各地的活動，而造就了由北到南的日本大縱走旅行。而除了演唱會之外，也參加過偶像團體舉辦的握手會、生日會、甚至是運氣很好的抽到了買藍光DVD抽獎抽到的簽名會外加小型演唱會等等。當然也許會有人覺得，我沒有在聽日本的流行音樂之類的，是否就沒有辦法去享受在日本追星的樂趣呢？當然不會！除了演唱會之外，音樂劇或是舞台劇也是很棒的！像我就看過辣妹過招以及悲慘世界的音樂劇，尤其對於很多人來說已經是耳熟能詳、倒背如流的悲慘世界！雖然也許聽不太懂日文，但是能踏入日本藝術表演聖地的帝國劇場，感受在百年古蹟中聆聽表演的氛圍也很足夠了。

那要怎麼得到追星的活動門票呢？首先得要先喜歡上日本的偶像或明星，有些需要加入官方的粉絲俱樂部，繳一些微薄的會費成為會員。之後就可以在舉辦活動的時候抽選活動的票券啦！日本的演唱會活動大多都是抽選的制度，也就是人人皆平等，不太需要守在電腦前面搶票。當然也是有使用搶票機制的演唱會啦！而且基本上都是全場



◎ 在活動中獲得的親筆簽名卡片



◎ 在明治神宮野球場欣賞乃木坂 46 的夏季巡迴演唱會

到神社祈求順利抽到門票的御守
@ 東京日本橋福德神社

單一票價，也就是說自己的位置只有領到票的那一刻才會知道。一切交給命運女神的安排，是不是格外的刺激呢？那沒有加入fanclub的人是否也可以參加活動呢？答案是可以的，最容易的大概是日本的樂天ticket網站。比較複雜的方式在這邊就不贅述了，可以上網搜尋一下嘍。至於有沒有什麼鄉野傳說可以增加抽中票呢？當然是有的！例如東京日本橋的福德神社、乃木坂的乃木神社等等，都是口耳相傳的能量聖地。可來個進香順便來個散步之旅歐！

講了這麼多，赴日旅遊追星對我自己有了什麼影響呢？首先是激發了自己想學習日文的動力！因為演唱會的中間都會有所謂的MC時間，也就是歌手和粉絲們打屁聊天的時間。當全場都在笑而只有自己鴨聽雷的時候，就會想知道到底說了些什麼。也因此我的日文進步了不少，也找了老師來學日文。再者，在聽演唱會之餘，也可以在附近的城市走走逛逛，甚至看一場棒球歐！

同時在追星的時候也會遇到一些志同道合的朋友一起聽演唱





在追星的時候”順便”看場棒球吧！
@Rakuten Mobile Park

會。在追星後一起相約吃飯，分享聽完演出後的心情。的確，彼此有一樣的興趣的時候，聊天也會聊的格外開心。甚至是做一些一般不會做的事！

以上，是我的小小的一點分享，希望對於有興趣的人有稍微一些幫助。歡迎大家一起加入推し活の日本之旅。感謝大家的閱讀，謝謝！

作者介紹



張朕璋。我是中山第44屆校友，目前於雙北的診所執業。興趣是旅遊、追星、煮飯本人為偶像宅、鐵道宅、飛機宅，目前推的偶像有乃木坂46、生田繪梨花、山本彩、柏木由紀、AKB48、柚子、Official髭男ism、King Gnu等。



◎ 演唱會結束後的居酒屋分享會



◎ 亂入日本粉絲的手燈排字大會



Activity Photos 活動剪影

113.14.16-17

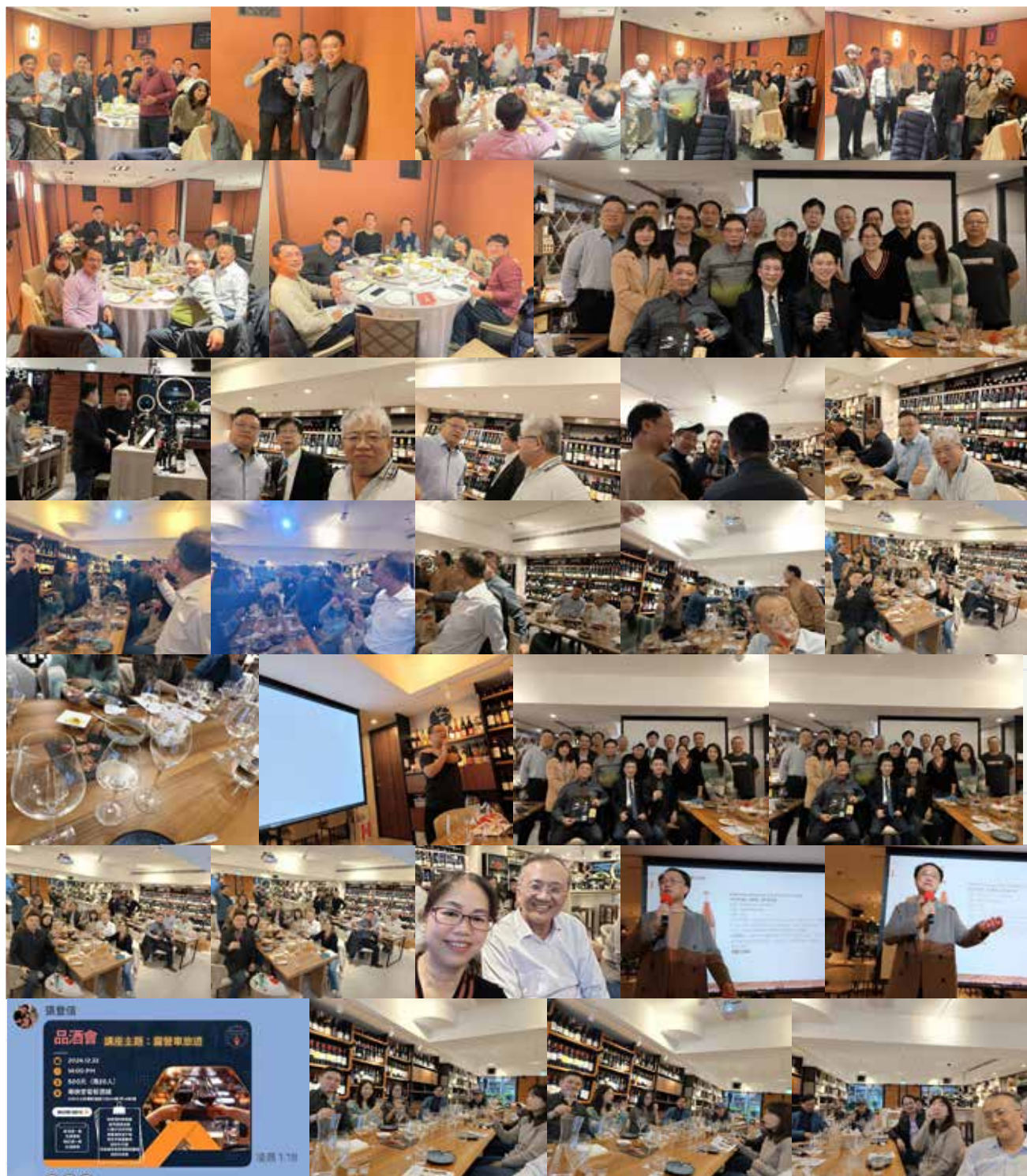
山林探險
宜蘭露營幹部訓練



Activity Photos 活動剪影

113.12.22

歲末醇香
品酒尾牙之夜



114.02.09

[illegible]

Activity Photos 活動剪影

114.03.30

迎春踏青
和美山走春聚餐



Activity Photos 活動剪影

114.05.02

守護生命
急救課程
《安妮怎麼了》

一起複習 CPR 和 AED 的操作，四個關卡仍需步步到位。經過實地演練後，實際遇到比較篤定。



Activity Photos 活動剪影

114.05.18

戰術對決
漆彈烤肉同樂會

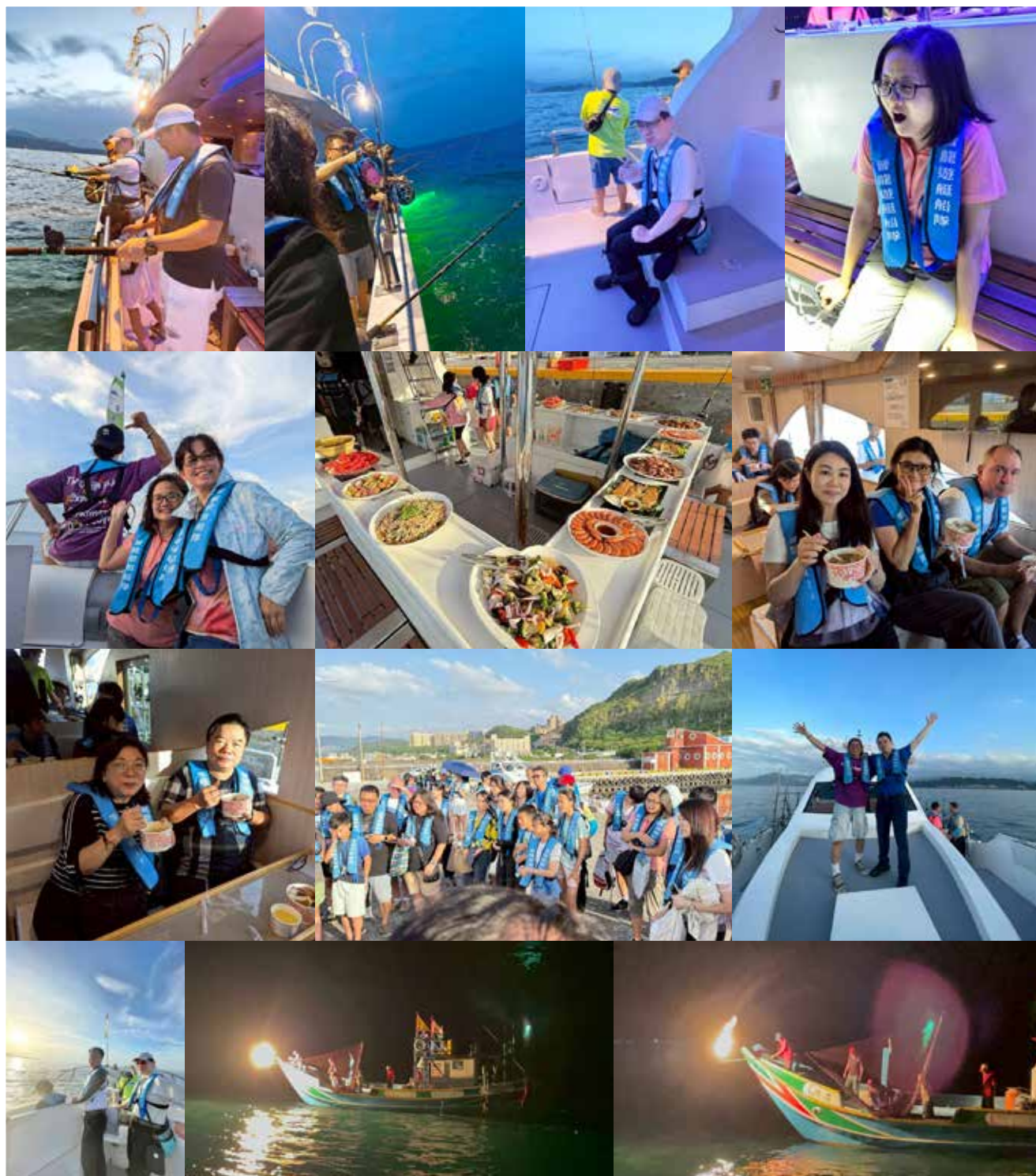


Activity Photos 活動剪影

114.07.13

乘風逐浪
夏日海釣體驗

北市公會「釣友社」出海，社長陳靜宜帶大家釣小管。

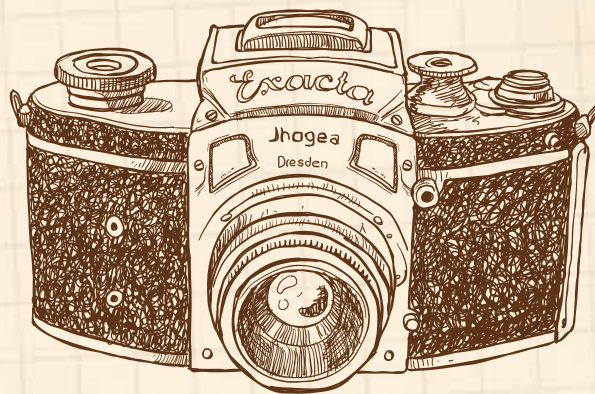


Activity Photos 活動剪影

114.09.07

思想盛宴
專題演講





歲月留痕，影像傳情

時光的光影裡，每一張照片都是一個小宇宙。

那年，我們坐在系辦前的階梯上，聊著未來與夢想；

那年，我們在臨床實習室裡，戰戰兢兢地完成第一個填補；

那年，畢業典禮上拋起的學士帽，劃過藍天，也劃開了人生的新篇章。

對於中山人而言，這些畫面不只是青春的印記，更是一種專業的養成與生命的見證。

照片會泛黃，但故事不會褪色。

這些足跡，值得我們珍藏，也值得傳承。

【募集老照片】

牙醫學系的時光相簿

為了保存屬於中山醫學大學牙醫系的共同記憶，也讓後輩看見前行的軌跡，我們誠摯邀請學長姐翻開塵封的相簿，分享您珍藏的老照片。

◆ 徵件對象

歷屆校友、師長、在校生與牙醫學系相關人士

◆ 徵件內容

與中山醫學大學牙醫系相關之各類照片——課程、臨床、畢業、活動、校園日常等皆可

◆ 投稿方式

請將電子檔（或掃描檔）並附上「拍攝年份＋簡短說明」
寄至活動信箱：tpcsd2022@gmail.com

◆ 收件期限

歡迎隨時提交

親愛的中山牙前輩與好朋友們，
讓我們一起，將回憶化作傳承，
讓每一張照片，都在木棉的故事裡發光。

木棉編輯群 敬邀

線上

Online
learning courses

藏經閣

在偏鄉，在離島，或是在天涯海角的牙醫師
再也不用擔心六年換照學分不足了！
在家上網，輕鬆超值拿必修學分

本會網址：www.tpcsd.org.tw

中山醫學大學牙醫學系台北市校友會 友會 為『非以營利為目的』之社會團體 本交流平台為 推

2024年12月9日 13時11分0秒 星期一

中山醫學大學牙醫學系 台北市校友會

本會為中山醫學大學唯一授權合法設立之台北市校友會

課程拿學分 應有盡有 已上架囉

【藏經閣 24H 線上隨時拿學分 新上架】 由此進入報名

2024-11-05 新上架課程

H01~H11每堂課程 計1學分 學費400元(含學分申請費用)

- 1專章 H01 牙科黏著劑簡介與發育異常齒質的黏著方法考量 何思穎 醫師
- 1專章 H02 根管封填材-Bioceramic Sealer 周淑芬 醫師
- 1專章 H03 『耗』 幼童生齒笑臉、齒質磨耗大作戰 PART 1 郭文傑 醫師
- 1專章 H04 『耗』 幼童生齒笑臉、齒質磨耗大作戰 PART 2 郭文傑 醫師
- 1專章 H05 膠原蛋白材料在口腔顎面外科的應用 謝崇基 醫師
- 1專章 H06 美容牙學的產後一增知識：骨 陳宜婷 醫師

2024/10/22新上架!

CSMU Dental 本報雜誌 2024

*本會為「非盈利目的團體」

網址：www.tpcsd.org.tw

課程 Line 社群



中山醫學大學牙醫系台北市校友會

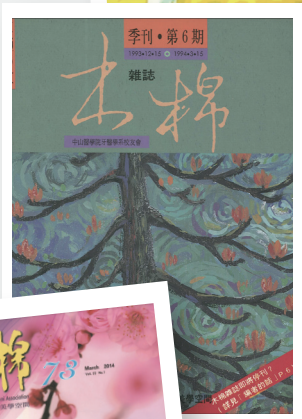
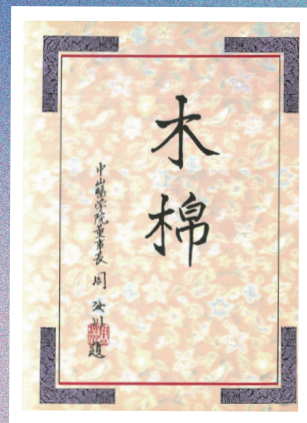
木棉^e

電子期刊

<http://www.tpcsd.org.tw>



木棉雜誌已完成了期刊電子化，所需各期期刊可至
中山醫學大學 牙醫學系 台北市校友會網站搜尋。



木棉捐款QRCode

